

# ちばサポステ 2020年1月プログラム予定

日	月	火	水	木	金	土
1月			1	2	3	4
		10:00 ~ 12:00  今年も よろしく お願いします	元旦	冬季休所		
	13:00 ~ 15:00					
5	6	7	8	9	10	11
	10:00 ~ 12:00	ビジネスマナー (会食時マナー・ 冠婚葬祭時マナー)	応募書類の基本 (履歴書・自己PR書・ 職務経歴書作成)	NEWSでトリビア (明日の話題を見つける)	ヨガ	発声・朗読
	13:00 ~ 15:00	コミュニケーション (会話のキャッチボール)	自己理解 (マインドマップ 2020ver.)	就活スキルアップ (面接で「自分」を 伝える)	座談会 (1年の予定を立てよう)	就活に役立つ心理学
12	13	14	15	16	17	18
	10:00 ~ 12:00	ビジネスマナー (社会人としての 身だしなみ)	応募書類の基本 (履歴書・自己PR書・職務 経歴書作成・職務経歴の完 成)	NEWSでトリビア (世界情勢を知る)	PC基礎編	発声・朗読
	13:00 ~ 15:00	コミュニケーション (非言語 コミュニケーション)	自己理解 (マインドフルネス 認知療法)	就活スキルアップ (面接で「志望動機」を伝 える)	PC応用編	レクリエーション
19	20	21	22	23	24	25
	10:00 ~ 12:00	ビジネスマナー (挨拶、自己紹介、 名刺交換の所作)	応募書類の基本 (添え状の作成)	就活スキルアップ (面接での「答えにくい質 問」にどう対応するか)	ヨガ	発声・朗読
	13:00 ~ 15:00	職業人講話 (朝日エン지니어リング様)	自己理解 (エゴグラム①)	職業人講話 (アデコ様/インターンに ついて)	座談会 (プレゼン大会)	OB・OG会
26	27	28	29	30	31	
	10:00 ~ 12:00	ビジネスマナー (接客、電話、メモ、 訪問)	応募書類の基本 (応募書類提出方法と マナー)	NEWSでトリビア (行間を読む)	PC基礎編	
	13:00 ~ 15:00	職業人講話 (福祉のお仕事)	自己理解 (エゴグラム②)	就活スキルアップ (応募電話のかけ方、 受け方)	PC応用編	

※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。

※朝9時45分集合です。朝礼後、10時からプログラム開始します。終了は15時です。  
※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。

コミュニケーション	ビジコミ (ビジネスコミュニケーション) 上司、先輩との話し方と日常会話の使い分けを身につけましょう。
就活に役立つ心理学	様々な心理療法の理論から、自分と上手に付き合う方法を見つけましょう。
椅子ヨガ	椅子に座ったままで出来るヨガで身体を伸ばし、スッキリとリセットしましょう！
ビジネスマナー	身だしなみ、心構え、仕事の進め方、公共スペースでの立ち居振舞いの知識を身につけましょう。
自己理解	自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。
パソコン	Word,Excel,PowerPointを使って様々な文書を作ります。
NEWSでトリビア	新聞記事を音読し、社会の今を読み取り、グループで共有します。
Artな時間	自由に絵を描いたり、何かを作ったりしましょう！
就活スキルアップ	面接練習を中心に、求人探し方、応募電話のかけ方を身につけましょう。
座談会	「好きなもの」について語りましょう！
発声と朗読	はっきりした声で話すために、上手な発声方法を身につけましょう。
応募書類の基本	応募書類の基礎を学び、履歴書、職務経歴書、添え状 などの作成と添削をします。