

ちばサポステ 2020年2月プログラム予定

日	月	火	水	木	金	土	
2月	1						1
	2	3	4	5	6	7	8
	10:00~12:00	ビジネスマナー (共有スペースでのマナー)	応募書類の基本 (応募書類とは)	NEWSでトリビア (明日の話題を見つける)	ヨガ	発声・朗読	
	13:00~15:00	コミュニケーション (雑談力をつける)	自己理解 (人生曲線)	就活スキルアップ (就職活動の進め方と 適職理解)	座談会	就活に役立つ心理学	
9	10	11	12	13	14	15	
	10:00~12:00	建国記念の日	応募書類の基本 (PCによる履歴書作成作業)	NEWSでトリビア (世界情勢を知る)	PC基礎編	発声・朗読	
	13:00~15:00		自己理解 (10大ニュース)	就活スキルアップ (社会理解・企業理解の ポイント)	PC応用編	レクリエーション	
16	17	18	19	20	21	22	
	10:00~12:00	ビジネスマナー (社会人マナーと心構え)	応募書類の基本 (志望動機の伝え方)	NEWSでトリビア (行間を読む)	ヨガ	発声・朗読	
	13:00~15:00	コミュニケーション (わかりやすい伝え方)	自己理解 (マインドフルネス②)	就活スキルアップ (求人票の見方と検索方法)	座談会	職業人講話 (就労支援のお仕事)	
23	24	25	26	27	28	29	
	10:00~12:00	ビジネスマナー (ビジネスメールのマナー)	応募書類の基本 (職務経歴書、自己PR書の 作成)	NEWSでトリビア (明日の話題を見つける)	PC基礎編	発声・朗読	
	13:00~15:00	コミュニケーション (会話のキャッチボール)	職業人講話	就活スキルアップ (面接での立ち振る舞いと マナー)	PC応用編	OB・OG会	

※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。

※朝9時45分集合です。朝礼後、10時からプログラム開始します。終了は15時です。

※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。

コミュニケーション	仕事上の話し方と、日常会話の身につけ方。どのように話せば礼儀正しいのかや、職場上での距離の取り方を学びます。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
ヨガ	身体を動かすことで、心身ともにスッキリします。
ビジネスマナー	ビジネスにおける身だしなみ、挨拶、接客、電話対応、仕事の進め方、様々な場面での立ち居振る舞い、報連相及びビジネスメール、ビジネス文書のマナーを学びます。
自己理解	自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。
PC	Word,ExcelなどのOffice系ソフトの使い方及びPC知識について学びます。簡単なスケジュール表の作成等を行い、実践することでPCスキルを身につけていきます。
NEWSでトリビア	新聞記事を音読し、社会の今を読み取ります。記事の中の熟語を学んだり、雑学を伸ばすことが出来る。
就活スキルアップ	求人の探し方、企業の見方、応募電話のかけ方から、面接の練習まで実践的な就活スキルを身につけていきます。
座談会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
発声と朗読	現役舞台女優による指導で、はっきりとした声で話すために上手な発声方法を学びます。
職業人講話	様々な企業の方にご来所頂き、仕事内容ややりがいをお話していただくプログラムです。
応募書類の基本	応募書類の基礎を学び、履歴書、職務経歴書、添え状 などの作成と添削をします。

大喜利大会

体力向上フお天気悪かったら？