

## ちばサポステ 2020年5月Zoomプログラム予定

<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">5</div> <div style="font-size: 0.8em;">May</div> 	日	月	火	水	木	金	土	
	10	11	12	13	14	15	16	
			10:00	レクリエーション			コミュニケーション	発声・朗読
			13:00	軽い運動	NEWSでトリビア	自己理解		Artな時間
	17	18	19	20	21	22	23	
			10:00	レクリエーション	NEWSでトリビア	就活に役立つ心理学	コミュニケーション	発声・朗読
			13:00	軽い運動	就活対策セミナー	自己理解		Artな時間
	24	25	26	27	28	29	30	
			10:00	レクリエーション	NEWSでトリビア		コミュニケーション	発声・朗読
			13:00	軽い運動	就活対策セミナー	自己理解		Artな時間

※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。

<b>軽い運動</b>	身体を動かすことで、心身ともにスッキリします。
<b>発声と朗読</b>	現役舞台女優による指導で、はっきりとした声で話すために上手な発声方法を学びます。
<b>コミュニケーション</b>	仕事上の話し方と、日常会話の身につけ方。どのように話せば礼儀正しいのかや、職場上での距離の取り方を学びます。
<b>NEWSでトリビア</b>	新聞記事を音読し、社会の今を読み取ります。記事の中の熟語を学んだり、雑学を伸ばすことが出来ます。
<b>Artな時間</b>	自由に絵を描いたり、何かを作ったりしましょう！
<b>レクリエーション</b>	季節折々にあったテーマをみんなで決めて、一緒に楽しみましょう！
<b>自己理解</b>	自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。
<b>OB・OGとの交流会</b>	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
<b>就活対策セミナー</b>	求人探し方、企業の見方、応募電話のかけ方、応募書類の基礎を学び作成と実践的な就活スキルを身につけていきます。ビジネスにおける身だしなみや挨拶、接客、電話対応、仕事の進め方、様々な場面での立ち振る舞いやマナーを学びます。
<b>就活に役立つ心理学</b>	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。