



# ふなばしサポステ 2023年5月プログラム予定



日	月	火	水	木	金	土
5月	1	2	3	4	5	6
	10:00~12:00	Newsでトリビア	憲法記念日	5月4日みどりの日	こどもの日	NEWSでトリビア
	13:00~15:00	新規登録会				発声 ~自分の声を 発見しよう~
7	8	9	10	11	12	13
	10:00~12:00	面接トレーニング	コミュニケーション	面接対策	つくろう・あそぼう	新規登録会
	13:00~15:00	企業研究	ビジネスマナー	就活に役立つ心理学	はじめてのWord	俳句・川柳を詠もう
14	15	16	17	18	19	20
	10:00~12:00	コミュニケーション	新規登録会	面接対策	つくろう・あそぼう	NEWSでトリビア
	13:00~15:00	企業研究	自己理解	発声 ~自分の声を 発見しよう~	はじめてのWord	見つけよう! 私のキャリアアンカー
21	22	23	24	25	26	27
	10:00~12:00	面接トレーニング	コミュニケーション	面接対策	つくろう・あそぼう	OB・OG交流会
	13:00~15:00	職業人講話	ビジネスマナー	発声 ~自分の声を 発見しよう~	はじめてのWord	保護者の会
28	29	30	31	MEMO		
	10:00~12:00	布を使ってもの作り	コミュニケーション	..... ..... .....		
	13:00~15:00	企業研究	自己理解			

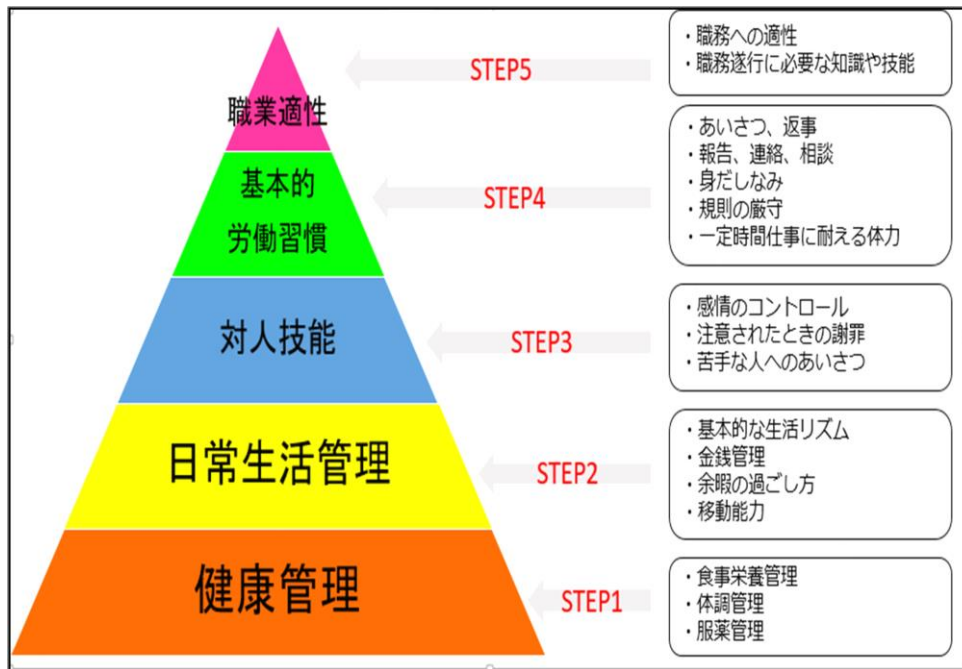
※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。

※10時からプログラム開始します。終了は15時です。  
※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。

※全て予約制になります。  
※予約は2開所日前までに完了させてください。

発声 ~自分の声を発見しよう~	現役舞台女優による指導で、はっきりとした声で気持ちを伝えられるように上手な発声方法を学びます。
コミュニケーション	コミュニケーションが苦手な方でもゲームやレクリエーションを通じて、相手の話を聞く力と自分の考えを伝える力（スキル）を身につけます。
俳句・川柳を詠もう	日常の何気ない一コマを5・7・5に合わせて17音にのせてみましょう。
つくろう・あそぼう	指先を使うと思考力・想像力・集中力などが身につきます。 折り紙、パズル、おもちゃづくりなど、指先を使って楽しく作業しましょう。
布を使ってもの作り	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましょう。
NEWSでトリビア	新聞記事を音読し、社会の今を読み取ります。記事の中の熟語を学んだり、雑学を伸ばすことが出来ます。
自己理解	自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。
OB・OGとの交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
見つけよう! 私のキャリアアンカー	世の中にはどんな職業があるのか、そして自分はどんな職業を目指すのか、プログラムに参加しながら探してみませんか?
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
面接対策	自己紹介も兼ねて、A4一枚に自己PRをまとめ発表します。
面接トレーニング	前日までの心構えと準備、応募書類の確認、面接待機と入室から退室までなどを行います。
ビジネスマナー	求人への探し方、企業の見方、応募電話のかけ方、応募書類の基礎を学び作成と実践的な就活スキルを身につけていきます。 ビジネスにおける身だしなみや挨拶、接客、電話対応、仕事の進め方、様々な場面での立ち居振る舞いやマナーを学びます。
はじめてのWord	まずはテキストを使って基本的な操作を学習し、自学でMOS習得の勉強ができるレベルを目指します。 2ヶ月を1単位とし、途中からの参加はできません。
企業研究	気になるニュースをピックアップ! ニュースに関わる業界や企業を調べて、レポートにまとめ発表します。
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか?
職業人講話	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。

## 職業準備性ピラミッド



## ちばサポステでのピラミッドの位置づけ

