



ふなばしサポステ 2023年6月プログラム予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|-------------|--------------------|--------------------|------------------------|---------------------|----------------------|------------------------|
| | | Memo | | | 1 | 2 | |
| | | 10:00~12:00 | | | 新規登録会 | ことばのちから | NEWSでトリビア |
| | | 13:00~15:00 | | | 面接対策 | Word基礎演習① | 発声 ~自分の声を 発見しよう~ |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 10:00~12:00 | コミュニケーション ~対人編~ | ビジネスマナー | 面接対策 | ヘルスプロモーション | NEWSでトリビア | |
| | 13:00~15:00 | 企業研究 | 面接トレーニング | 就活に役立つ心理学 | Word基礎演習② | 俳句・川柳を詠もう | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
| | 10:00~12:00 | 布を使ってもの作り | コミュニケーション ~接客編~ | 発声 ~自分の声を 発見しよう~ | ことばのちから | NEWSでトリビア | |
| | 13:00~15:00 | 企業研究 | 自己理解 | 職業人講話 ~株式会社みらい人事様 | Word基礎演習③ | 見つけよう! 私のキャリアアンカー | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | |
| | 10:00~12:00 | コミュニケーション ~対人編~ | 面接トレーニング | 面接対策 | 新規登録会 | OB・OG交流会 | |
| | 13:00~15:00 | 企業研究 | ビジネスマナー | 発声 ~自分の声を 発見しよう~ | ヘルスプロモーション | 保護者の会 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | 10:00~12:00 | カードゲームで絵画鑑賞 | コミュニケーション ~接客編~ | 面接対策 | ことばのちから | | |
| | 13:00~15:00 | 企業研究 | 自己理解 | 新規登録会 | 職業人講話 ~株式会社ニッスイ様 | | |

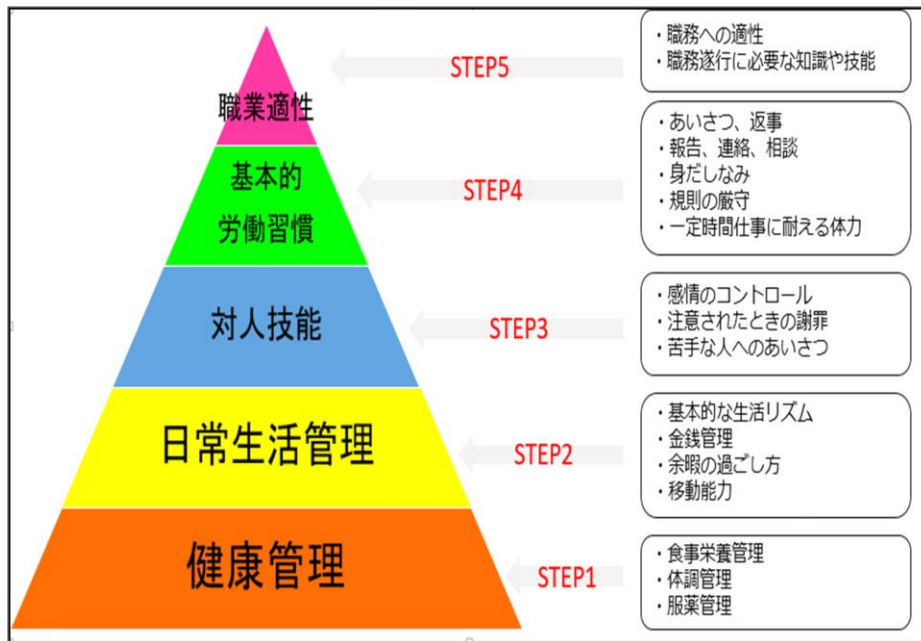
※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。

※10時からプログラム開始します。終了は15時です。
※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。

※全て予約制になります。
※予約は2開所日前までに完了させてください。

| | |
|----------------------|--|
| 発声 ~自分の声を発見しよう~ | 現役舞台女優による指導で、はっきりとした声で気持ちを伝えられるように上手な発声方法を学びます。 |
| コミュニケーション | 対人編：初対面の人も怖くない！自分のことを伝え、相手のことを知るための気持ち良い表現・表情を一緒に考えます。 接客編：お店や会社の一員として来客対応を模擬体験してみましょう。 |
| 俳句・川柳を詠もう | 日常の何気ない一コマを5・7・5に合わせて17音にのせてみましょう。 |
| ことばのちから | 相手の気持ちを理解し、自分の考えを伝えるために必要な、「読む」「聞く」「話す」「書く」などのスキルアップを目指します。 |
| ヘルスプロモーション | 自分の健康をコントロールし、改善するために、体調管理や栄養管理について学びます。 |
| 布を使ってもの作り | オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましょう。 |
| カードゲームで絵画鑑賞 | カードを使って色・形・大きさなどから連想して、自分の感性を磨いてみましょう。 |
| NEWSでトリビア | 新聞記事を音読し、社会の今を読み取ります。記事の中の熟語を学んだり、雑学を伸ばすことが出来ます。 |
| 自己理解 | 自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。 |
| OB・OGとの交流会 | テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。 |
| 見つけよう！ 私のキャリアアンカー | 世の中にはどんな職業があるのか、そして自分はどんな職業を目指すのか、プログラムに参加しながら探してみませんか？ |
| 就活に役立つ心理学 | 認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。 |
| 面接対策 | 面接を受けるまでの流れを4週にわたって確認します。よくある質問への対策や模擬面接も行います。 |
| 面接トレーニング | 面接前日までの心構えと準備、応募書類の確認、面接会場での立ち居振る舞いと面接会場への入室から退室までなどの練習を行います。 |
| ビジネスマナー | 求人探し方、企業の見方、応募電話のかけ方、応募書類の基礎を学び作成と実践的な就活スキルを身につけていきます。ビジネスにおける身だしなみや挨拶、接客、電話対応、仕事の進め方、様々な場面での立ち居振る舞いやマナーを学びます。 |
| Word基礎演習①~③ | 演習問題に取り組み、簡単な書類を実際に作成できるようにします。 Wordの基礎的な入力ができる方なら、単発でも参加可能です。 |
| 企業研究 | 気になるニュースをピックアップ！ニュースに関わる業界や企業を調べて、レポートにまとめて発表します。 |
| 保護者の会 | ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか？ |
| 職業人講話 | 様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。 |

職業準備性ピラミッド



ふなばしサポステでのピラミッドの位置づけ

