



ふなばしサポステ 2023年8月プログラム予定



日	月	火	水	木	金	土
8	10:00 ~ 12:00	コミュニケーション ~対人編~	面接トレーニング	問題解決 トレーニング	ことばのちから	NEWSでトリビア
	13:00 ~ 15:00	職業人講話 ~(一社)運輸デジタル ビジネス協議会	自己理解	職業人講話 ~東京ミドルワーク チャレンジ	はじめてのExcel	布を使ってもの作り(1)
6	7	8	9	10	11	12
10	10:00 ~ 12:00	カードゲームで 絵画鑑賞	面接トレーニング	問題解決 トレーニング		夏季休所
	13:00 ~ 15:00	企業研究	ビジネスマナー	コミュニケーション ~接客編~		
13	14	15	16	17	18	19
13	10:00 ~ 12:00	夏季休所		コミュニケーション ~対人編~	ヘルスプロモーション	布を使ってもの作り(2)
	13:00 ~ 15:00	夏季休所		就活に役立つ心理学	はじめてのExcel	見つけよう! 私のキャリアアンカー
20	21	22	23	24	25	26
20	10:00 ~ 12:00	コミュニケーション ~接客編~	面接トレーニング	特別講座 ~未経験からの就活と自分 に合った仕事の見つけ方	手先のトレーニング	OB・OG交流会
	13:00 ~ 15:00	企業研究	自己理解	出張みらい人事 (個別相談)	はじめてのExcel	保護者の会
27	28	29	30	31	Memo	
27	10:00 ~ 12:00	コミュニケーション ~対人編~	面接トレーニング	問題解決 トレーニング		
	13:00 ~ 15:00	企業研究	ビジネスマナー	職業人講話 ~株式会社ジャスティス城東様		



※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。

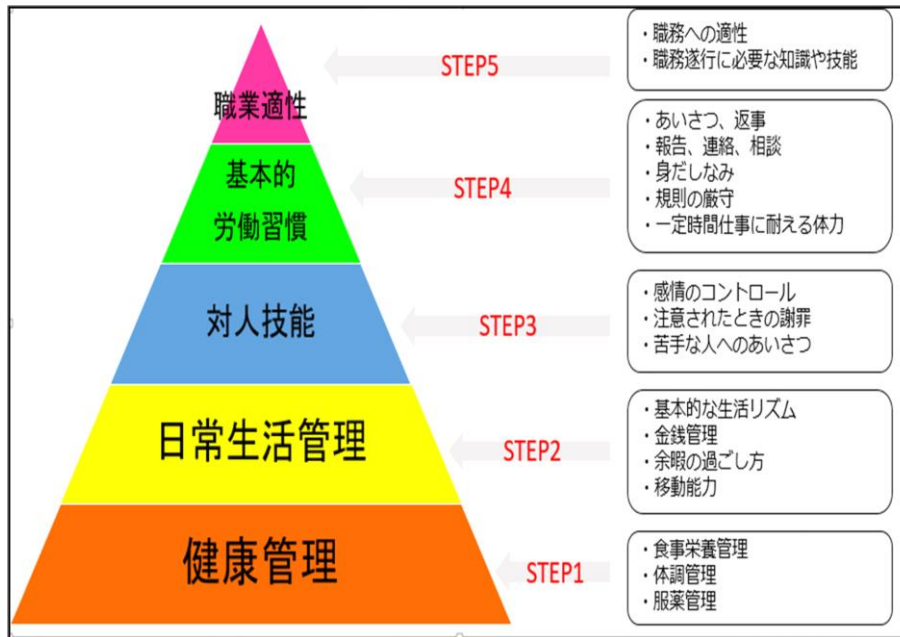
※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。
 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は2開所日前までに完了させてください。

コミュニケーション	対人編：初対面の人も怖くない！自分のことを伝え、相手のことを知るための気持ち良い表現・表情と一緒に考えます。 接客編：お店や会社の一員として来客対応を模擬体験してみましょう。
ことばのちから	相手の気持ちを理解し、自分の考えを伝えるために必要な、「読む」「聞く」「話す」「書く」などのスキルアップを目指します。
ヘルスプロモーション	自分の健康をコントロールし、改善するために、体調管理や栄養管理について学びます。
布を使ってもの作り(1)(2)	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましょう。 2回で1作品を仕上げます。原則2回参加できる方ですが、1回参加も可能です。
手先のトレーニング	指先を使うと思考力、想像力、集中力などが身につきます。 おりがみ、パズル、おもちゃづくりなど、指先を使う活動を楽しみましょう。
カードゲームで絵画鑑賞	カードを使って色・形・大きさなどから連想して、自分の感性を磨いてみましょう。
Newsでトリビア	元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる！
自己理解	自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。
OB・OGとの交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
見つけよう！ 私のキャリアアンカー	世の中にはどんな職業があるのか、そして自分はどんな職業を目指すのか、プログラムに参加しながら探してみませんか？
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
問題解決トレーニング	普段問題だと感じていることを取り上げ、自分の状況、相手への影響などを考えた上で、問題解決のための目標、解決策をみんなで考えます。
面接トレーニング	面接前日までの心構えと準備、応募書類の確認、面接待機場所での立ち居振る舞いと面接会場への入室から退室までなどの練習を行います。
ビジネスマナー	求人への探し方、企業の見方、応募電話のかけ方、応募書類の基礎を学び作成と実践的な就活スキルを身につけていきます。 ビジネスにおける身だしなみや挨拶、接客、電話対応、仕事の進め方、様々な場面での立ち居振る舞いやマナーを学びます。
はじめてのExcel	テキストを使って基本的な操作を学習し、自学でMOS習得の勉強ができるレベルを目指します。 2ヶ月を一単位とし、途中からの参加はできません。
企業研究	気になるニュースをピックアップ！ニュースに関わる業界や企業を調べて、レポートにまとめ発表します。
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか？
特別講座	今月は「未経験からの就活と自分に合った仕事の見つけ方」の講座です。個別相談が受けられる午後からの「出張みらい人事」と二本立てです！
職業人講話	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。

予約TEL番号：（登録済の方）047-437-5338

（新規の方）047-437-6003

職業準備性ピラミッド



ふなばしサポステでのピラミッドの位置づけ

