

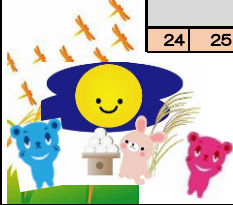


ふなばしサポステ 2023年9月プログラム予定



日	月	火	水	木	金	土
9月					1	2
	10:00 ~ 12:00	MEMO			手先のトレーニング	NEWSでトリビア
	13:00 ~ 15:00				Excel基礎演習①	布を使ってもの作り
3	4	5	6	7	8	9
	10:00 ~ 12:00	コミュニケーション ~接客編~	面接トレーニング	就活に役立つ心理学	手先のトレーニング	布を使ってもの作り
	13:00 ~ 15:00	企業研究	メモの取り方	問題解決 トレーニング	Excel基礎演習②	自己理解
10	11	12	13	14	15	16
	10:00 ~ 12:00	カードゲームで 絵画鑑賞	面接トレーニング	問題解決 トレーニング	Let's 脳活	見つけよう! 私のキャリアアンカー
	13:00 ~ 15:00	企業研究	コミュニケーション ~対人編~	ビジネスマナー	Excel基礎演習③	NEWSでトリビア
17	18	19	20	21	22	23
敬老の日	10:00 ~ 12:00	布を使ってもの作り	面接トレーニング	問題解決 トレーニング	13時~ ふなサボ主催 合同企業説明会 @船橋市中央公民館 6階講堂	秋分の日
	13:00 ~ 15:00	企業研究	コミュニケーション ~接客編~	自己理解		
24	25	26	27	28	29	30
	10:00 ~ 12:00	コミュニケーション ~対人編~	面接トレーニング	問題解決 トレーニング	Let's 脳活	OB・OG交流会
	13:00 ~ 15:00	職業人講話 ユニバーサル就労 ネットワークちば	ビジネスマナー	病識講座	ストレスマネジメント	保護者の会

ふなサガH.P



※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。

※10時からプログラム開始します。終了は15時です。
※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。

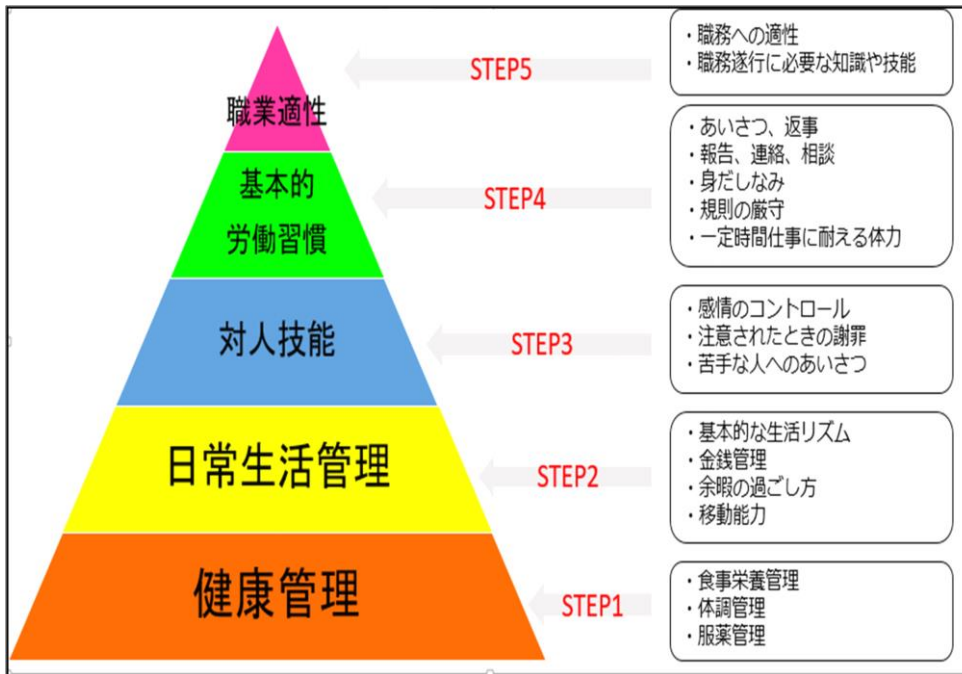
※全て予約制になります。
※予約は2開所日前までに完了させてください。

コミュニケーション	対人編：初対面の人も怖くない！自分のことを伝え、相手のことを知るための気持ちの良い表現・表情を一緒に考えます。 接客編：お店や会社の一員として来客対応を模擬体験してみましょう。
布を使ってもの作り	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましょう。 2回で1作品を仕上げます。原則2回参加できる方ですが、1回参加も可能です。
手先のトレーニング	指先を使うと思考力、想像力、集中力などが身につきます。 おりがみ、パズル、おもちゃづくりなど、指先を使う活動を楽しみましょう。
カードゲームで絵画鑑賞	カードを使って色・形・大きさなどから連想して、自分の感性を磨いてみましょう。
Newsでトリビア	元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる！
Let's 脳活	いろいろな脳トレに挑戦して、柔軟な発想力を養い記憶力、思考力、反応時間、認知能力を向上させましょう。
自己理解	自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。
OB・OGとの交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事や報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
見つけよう！ 私のキャリアアンカー	世の中にはどんな職業があるのか、そして自分はどんな職業を目指すのか、プログラムに参加しながら探してみませんか？
メモの取り方	メモを取ることにメリットを考え、効果的なメモの取り方を学びます。
病識講座	障害や病気について学びます。
ストレスマネジメント	ストレスは、日常的にどんな方でも受けるものです。身体や心に悪影響を起こすストレスに対し、どのように対処しどのように付き合っていくかを考えます。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
問題解決トレーニング	普段問題だと感じていることを取り上げ、自分の状況、相手への影響などを考えた上で、問題解決のための目標、解決策をみんなで考えます。
面接トレーニング	面接前日までの心構えと準備、応募書類の確認、面接待機場所での立ち居振る舞いと面接会場への入室から退室までなどの練習を行います。
ビジネスマナー	求人の探し方、企業の見方、応募電話のかけ方、応募書類の基礎を学び作成と実践的な就活スキルを身につけていきます。ビジネスにおける身だしなみや挨拶、接客、電話対応、仕事の進め方、様々な場面での立ち居振る舞いやマナーを学びます。
Excel基礎演習①~③	毎回違う演習問題に取り組み、様々な表、グラフを作成できるようにします。Excelの計算式や基礎的な関数を理解していれば参加可能です。（単発参加可）
企業研究	気になるニュースをピックアップ！ニュースに関わる業界や企業を調べて、レポートにまとめて発表します。
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか？
職業人講話	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。

予約TEL番号：（登録済の方）047-437-5338

（新規の方）047-437-6003

職業準備性ピラミッド



ふなサポH.P

ふなばしサポステでのピラミッドの位置づけ

