



# ふなばしサポステ 2024年2月プログラム予定



日		月		火		水		木		金		土	
								1		2		3	
2月 February	1000~1200	ふなさがH.P 						はじめてのWord③(全6回) 		SST ~会話を始める~		NEWSでトリビア	
	1300~1500							就活に役立つ心理学		コミュニケーション		カフェトーク 	
4	5	6		7		8		9		10		11	
	1000~1200	就職準備プログラム ~企業研究~		面接トレーニング 				はじめてのWord④(全6回) 		Let's脳活		NEWSでトリビア	
	1300~1500	支え合う社会の仕組みを知ろう ~SMBCコンシューマーフィナンシャル様~		職業人講話 ~株式会社カネボウ様~				コミュニケーション		堂々たる日本人(後編)		自己理解 (自己PRをしよう!)	
11	12	13		14		15		16		17		18	
建国記念の日 振替休日	1000~1200	コミュニケーション		面接トレーニング 				はじめてのWord⑤(全6回) 		手先のトレーニング		NEWSでトリビア	
	1300~1500	自分の説明書を作ろう ~DAYJOB西船橋様~		ビジネスマナー (敬語の使い方) 				就職準備プログラム ~企業研究~		職業人講話 ~株式会社ジャスティス城東様~		調理師の世界	
18	19	20		21		22		23		24		25	
	1000~1200	コミュニケーション		面接トレーニング 				はじめてのWord⑥(全6回) 		天皇誕生日 		OB・OG交流会	
	1300~1500	就職準備プログラム ~企業研究~		見つけよう! 私のキャリアアンカー 				自分に合った働き方を考える ~アクセスジョブ西船橋様~		海外に住む ~ベトナム編~			
25	26	27		28		29		MEMO					
	1000~1200	コミュニケーション		面接トレーニング 				はじめてのWord[補講] 					
	1300~1500	アルバイトをやってみよう!		ビジネスマナー (電話対応) 				就職準備プログラム ~企業研究~					

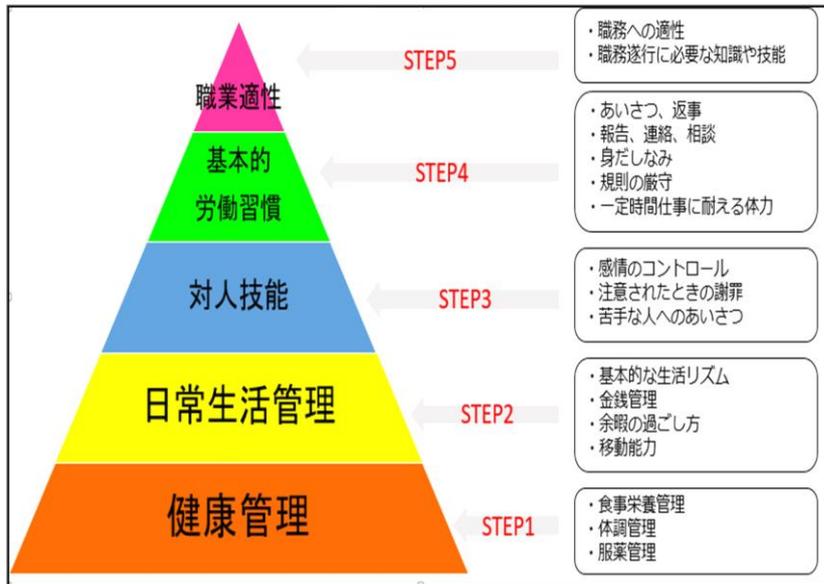
※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。

※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。  
 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は2開所日前までに完了させてください。

職業人講話	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。
就職準備プログラム ~企業研究~	どのような企業様なのか、予習をしてから2月の職業人講話、3/15の合同企業説明会に参加しませんか?
アルバイトをやってみよう!	先月に続いて最新のアルバイト求人情報をハローワークインターネットサービスを使って検索、ハローワークでの紹介状の交付につなげる。
見つけよう! 私のキャリアアンカー	世の中にはどんな職業があるのか、そして自分はどんな職業を目指すのか、プログラムに参加しながら探してみませんか?
調理師の世界	㈱ 無州 みずほ銀行恵比寿支店 社員食堂のチーフ、森野氏のお話をお聞きする。修行時代のお話から、オーナーシェフとしての独立の苦労話、調理師学校の講師のご経験などをお話しいただく予定。
自分の説明書を作ろう	なりたい自分になるには自分を知ることが大切! 自分の説明書を作ってみよう!!
自分に合った働き方を考える	ご存知の方もいるかもしれませんが、現在は様々な働き方があります。その中の一部にはなりますが、色んな働き方を知った上で、自分に合った働き方を考えてみませんか?
初めてのWord	初めてのWordを、いちらから教えます。※全6回すべての参加をお願いします。USBメモリ持参。
面接トレーニング	面接前日までの心構えと準備、応募書類の確認、面接待機場所での立ち居振る舞いと面接会場への入室から退室までなどの練習を行います。
ビジネスマナー	求人探し方、企業の見方、応募電話のかけ方、応募書類の基礎を学び作成と実践的な就活スキルを身につけていきます。ビジネスにおける身だしなみや挨拶、接客、電話対応、仕事の進め方、様々な場面での立ち居振る舞いやマナーを学びます。
堂々たる日本人 (後編)	岩倉視察団の米国到着後、思いもよらない出来事から当初10か月の予定だった視察期間が大幅に延長された。米国からヨーロッパ13か国を巡る視察内容を解説する。
海外に住む~ベトナム編~	1月に続き ベトナム、ハノイ市での駐在経験の話。共産圏の国の首都ということでアジアの国々とは一風変わった町の様子を紹介する。増加するベトナム人留学生の気質や南シナ海、台湾海峡の緊張と共にますます重視される日本とベトナムとの関係についても触れたい。
自己理解	自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
SST ~会話を始める~	日常生活や職場のマナー、人間関係についての知識の習得と技術の向上を目指します。
Newsでトリビア	元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる!
コミュニケーション	初対面の人も怖くない!自分のことを伝え、相手のことを知るための気持ちの良い表現・表情を一緒に考えます。
OB・OG交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事からの報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
支え合う社会の仕組みを知ろう	金融リテラシー向上のきっかけになるような内容です。クイズやワークを通じて楽しみながら一緒に学ぼう!
Let's 脳活	いろいろな脳トレに挑戦して、柔軟な発想力を養い、記憶力、思考力、反応時間、認知能力を向上させましょう。
手先のトレーニング	指先を使うと思考力、想像力、集中力などが高まります。おりがみ、パズル、おもちゃづくりなど、指先を使う活動を楽しみましょう。
カフェトーク	気軽に交流できる場で、ちょっとお話ししてみませんか?飲み物ご持参くださいね♪

予約TEL番号：(登録済の方) 047-437-5338 (新規の方) 047-437-6003

## 職業準備性ピラミッド



ふなサポHP

## ふなばしサポステでのピラミッドの位置づけ

