

ふなばしサポステ 2024年3月プログラム予定

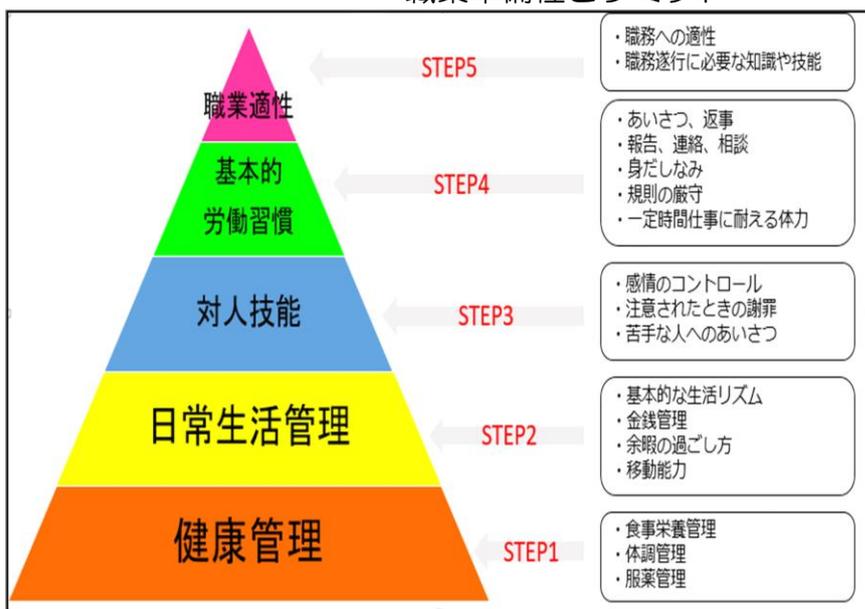


日	月	火	水	木	金	土	
3	4	1000~1200	<p>※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は2開所日前までに完了させてください。 ※上記プログラムは、急遽変更になる場合があります。</p>	ふなサポH.P 	Let's脳活 上手に自分の意見を伝えよう!! アサーション講座 ~ディレクター船橋帆江様~	1	NEWSでトリビア
		1300~1500				就業準備プログラム ~企業研究~	面接トレーニング 合説準備
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	1000~1200	就業準備プログラム ~企業研究~	面接トレーニング 合説準備	働きやすい企業の見つけ方 ~Webや求人票から見る企業情報~	SST ~上手な話の聞き方~	自己理解 アイロンのかけ方
		1300~1500					
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	1000~1200	面接トレーニング 合説準備	春分の日	はじめてのExcel① 合説準備	13時~ ふなサポ主催 合同企業説明会 @船橋市中央公民館 6階講堂	NEWSでトリビア
		1300~1500					コミュニケーション 合説前の総点検 ~挨拶と身だしなみ~
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	1000~1200	面接トレーニング 合説準備	コミュニケーション 合説準備	はじめてのExcel③ 合説準備	ハルスプロモーション ~春の健康~	清掃ボランティア
		1300~1500					布を使ってもの作り 合説準備

合同企業説明会	ふなサポ主催の合同企業説明会です。企業7社が一室に会して企業や業界のことを分かり易く説明していただけます！スタッフも求職者も顔見知りが多いはす。企業説明会が初めての方も安心して参加できます。また、ふなサポを利用したことがない方も参加できますので気軽にご連絡ください！
就業準備プログラム ~企業研究~	3/15の合同企業説明会参加企業について調べます。企業の特徴を理解し、自分との相性を見極めましょう。
合同企業説明会に向けて	スーツの着こなしかた、立ち居振る舞いなどを中心に、座学とグループワークで合同企業説明会に向けて整えて行きましょう！(3/8) 合同企業説明会に臨むにあたり、聞く態度、どんなことに視点を置き聞き取り質問したらいいのが学びます。(3/13)
合説前の総点検 ~挨拶と身だしなみ~	当たり前だと思っている挨拶と身だしなみ、一度チェックしてみませんか？プログラムで再チェックをして2日後の合同企業説明会に臨みましょう！
面接トレーニング	面接前日までの心構えと準備、応募書類の確認、面接待機場所での立ち居振る舞いと面接会場への入室から退室までなどの練習を行います。
アルバイトをやってみよう	前回同様、リアルタイムでハローワークのインターネットサービスにはいて現在募集中のアルバイトを一人ずつパソコンを使って探します。今回はジョブタックという職業情報提供サイトに入って職業について、内容、就労する方法、求められている知識・スキルやどのような人が向いているかなどが輪流的に見てから仕事を探していきます。
働きやすい企業の見つけ方 ~Webや求人票から見る企業情報~	Web情報やハローワークインターネットサービスを使って、働きやすい企業なのかを確認しよう！
はじめてのExcel①~③	初めてのExcelを、仕事と置き換えながら”いち”から覚えます。※USBメモリ持参
ビジネスマナー	求人探し方、企業の見方、応募電話のかけ方、応募書類の基礎を学び作成と実践的な就活スキルを身につけていきます。ビジネスにおける身だしなみや挨拶、接客、電話応対、仕事の進め方、様々な場面での立ち居振る舞いやマナーを学びます。
状況対応リーダーシップ トレーニング	あなたがもしも会社で部下を持つリーダーに抜擢されたらどうやって部下を指導しますか？もしもお父さんのような年齢の部下が出来たらどのようにコミュニケーションをとりますか？今回はいろいろな状況の中でマネージャーがどのように部下とコミュニケーションをとるかにについて勉強します。
オーストラリアのワーキングホリデーと留学	オーストラリアのアルバイトの時給が高騰しています。カフェでのアルバイト収入は週給で10万円、実働6時間のブルーベリー摘みで月収50万円です。『今がチャンス！』自己資金がうんと抑えられます。オーストラリアのワーキングホリデーについて詳しく説明します。
傾聴・質問の仕方	コミュニケーションの秘訣は「傾聴力」にあります！うまく取り入れるコツや注意すべきポイントについて考えます。
清掃ボランティア	船橋の街をキレイにするボランティアと一緒にやりませんか？街のためになる清掃ボランティア、軍手と飲み物を用意してぜひご参加ください。
自己理解	自分を生かせる仕事選び、応募に必要な自己アピールを作るための自己理解をします。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
問題解決トレーニング	普段問題だと感じていることを取り上げ、自分の状況、相手への影響などを考えた上で、問題解決のための目標、解決策をみんなで考えます。
上手に自分の意見を伝えよう!! アサーション講座	コミュニケーションスキルであるアサーションを身に着け自分も相手も大事にしながら、適切な自己主張をしていきましょう！！
SST~上手な話の聞き方~	話を聞くことはコミュニケーションの基本です。ビジネスにおいても注目されているソーシャルスキルを学びましょう。
Newsでトリビア	元・報道カメラマンがネットニュースや新聞記事の裏のウラまで解説します。様々な知識を得ることは、志望動機作成や就職面接の際にとても役に立ちます。
コミュニケーション	3/6・12は内容が『企業様へ自分をアプローチしてみよう！』になります。3/21・3/28は初対面の人も怖くない！自分のことを伝え、相手のことを知るための気持ち良い表現・表情と一緒に考えます。
OB・OG交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事や報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
Let's 脳活	いろいろな脳トレに挑戦します。柔軟な発想力を養い記憶力、思考力、反応時間、認知能力を向上させましょう。
手先のトレーニング	ユニット折り紙で30面体をつくります。指先を使って、思考力、集中力などを高めましょう。
アイロンのかけ方	外出するときに洋服のしわとか折り目が消えているとか気になりませんか？ピンとアイロンのかかったYシャツを着て気持ちもシャキッとにチャレンジしましょう。
布を使ってもの作り	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましょう。2回で1作品を仕上げますが1回の参加でも大丈夫です。
ハルスプロモーション ~春の健康~	まずは健康第一。新年度に向けて心身を健やかに保つための方法を学びましょう。
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか？

予約TEL番号：（登録済の方）047-437-5338 （新規の方）047-437-6003

職業準備性ピラミッド



ふなサポートHP

ふなばしサポステでのピラミッドの位置づけ

