



ふなばしサポステ 2024年5月プログラム予定



日		月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4		5	
<p>※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は前日までに完了させてください。 (メール予約の場合はサポステからの返信をもって予約完了です) ※プログラムは、急遽変更になる場合があります。</p>				<p>初めてのExcel®</p>		<p>面接トレーニング①</p>		<p>5月3日 憲法記念日</p>		<p>みどりの日 5月4日</p>			
				<p>就業準備プログラム</p>		<p>自分らしき発見 ～株式会社千手 様</p>							
5		6		7		8		9		10		11	
<p>振替休日</p>		10:00～12:00		<p>実践英会話</p>		<p>初めてのExcel®</p>		<p>面接トレーニング②</p>		<p>Let's脳活</p>		<p>教室開放DAY!</p>	
		13:00～15:00		<p>コミュニケーション</p>		<p>就業準備プログラム</p>		<p>ビジネスマナー ～ティーカーリア 平井オフィス 様</p>		<p>職業人講話 ～株式会社朝日 エンジニアリング 様</p>		<p>布を使ってもの作り</p>	
12		13		14		15		16		17		18	
		10:00～12:00		<p>布を使ってもの作り</p>		<p>初めてのExcel®</p>		<p>面接トレーニング①</p>		<p>言葉の力 ～自分の言葉に目を向ける～</p>		<p>Newsでトリビア</p>	
		13:00～15:00		<p>コミュニケーション</p>		<p>ワークスタート! ～東京しごとセンター 様</p>		<p>就活に役立つ心理学</p>		<p>ストレスの対処について 考えよう!! ～ティーカーリア船橋カレッジ 様</p>		<p>ワーキングホリデー オーストラリア・メルボルン編</p>	
19		20		21		22		23		24		25	
		10:00～12:00		<p>実践英会話</p>		<p>初めてのExcel®</p>		<p>面接トレーニング②</p>		<p>SST ～言葉以外の コミュニケーション～</p>		<p>OB・OG交流会</p>	
		13:00～15:00		<p>コミュニケーション</p>		<p>就業準備プログラム</p>		<p>立ち居振る舞いを考えよう ～チャレンジドジャパン 鎌ヶ谷センター 様</p>		<p>業種と職種 ～株式会社ウィルオブ・ワーク様</p>		<p>保護者の会</p>	
28		29		30		31							
		10:00～12:00		<p>アルバイトをしよう</p>		<p>初めてのExcel®</p>		<p>心を落ち着かせ 字をきれいに書こう</p>		<p>手先のトレーニング</p>		<p>ふなサポH.P</p>	
		13:00～15:00		<p>コミュニケーション</p>		<p>就業準備プログラム</p>		<p>メカトロニクス技術科について ～ポリテクカレッジ千葉 様</p>		<p>文章検の問題を解いてみよう!</p>			

職業人講話	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。
ワークスタート!	東京仕事センターワークスタート事務局様による週5日×7週間の通所型プログラムの説明、プログラム体験、活用方法の説明などの体験出張セミナーです。
就業準備プログラム	5/1、22、29 求職活動の進め方ー自己分析編ー 5/8 職業人講話参加企業の企業研究を行います
アルバイトをしよう	ハローワークインターネットサービスやバイトルに入って千葉県内の最新のアルバイト情報を個人個人でサポステのパソコンを使って検索します。また、ふなサポに届く企業様からの最新の求人案件を紹介します。
初めてのExcel®～⑫	初めてのExcelを、仕事と置き換えながら”いち”から覚えます。※USBメモリ持参【定員10名】
面接トレーニング①②	①面接当日までの心構えと準備。応募書類の確認と書き方。当日までの服装や姿勢の見直し。 ②履歴書の見直し。面接会場から待機場所、面接入室から退室までの所作と面接練習。
ビジネスマナー	ビジネスマナーとは、ビジネスをスムーズに進めるための礼儀や作法、所作などのことと指し、業務を円滑に進めるための大きな要素として考えられています。重要性を再確認しましょう。
実践英会話	船橋市の公立中学の教材を使って優しい英会話を勉強します。突然、外国人に道を聞かれても、あわてずに落ち着いて、困っている外国人を助けてあげられるように少しずつ英会話に慣れていく練習をしましょう。
ワーキングホリデー オーストラリア・メルボルン編	現地在住の日本人からゲットした最新情報をもとに、ワーキングホリデーや留学ビザで入国、オーストラリアで生活するための情報を確認しよう。
業種と職種	主に事務・製造・コールセンターの仕事理解や、直接雇用・派遣など働き方の違いなどについてお話します。
メカトロニクス技術科について ポリテクカレッジ千葉	メカトロニクス技術科の説明とCADや組立て作業等の体験授業などを行います。
立ち居振る舞いを考えよう	立居振舞(たちいふるまい)とは、日常動作を指す言葉です。また、立ったり座ったりするときの身のこなし方について指すこともあります。普段の動作を改めて見直してみよう。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
SST 一言葉以外のコミュニケーション	コミュニケーションは、言葉と言葉のやりとりだけではなく、表情・態度・声の調子など、言葉以外の部分にも目を向けてみましょう。
文章検の問題を解いてみよう	文章検定に取り組むことで、社会生活、特にビジネスの上で必要な論理的に考えるという能力を磨くことが出来ます。文章力が上がることで迅速なメールのやり取り、提案書の質の向上、的確な契約書の作成が可能となり、ビジネスの効率、成果にもつながってきます。
言葉の力 ～自分の言葉に目を向ける～	あなたは普段どのような言葉をつかっているでしょうか。自分の「言葉」が「心」に与える影響について考えてみましょう。
心を落ち着かせ字をきれいに書こう	クセ字になった字がなかなか直せない…。不安などストレスを一つのことに集中することで心を落ち着かせ、きれいな字を書くことに集中して練習しましょう。
Newsでトリビア	元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる!
ストレスの対処について考えよう!!	就職してから、切っても切れない関係性のあるストレス。就職後を想定し、発生しうるストレスについて、どんな対処を打つことが効果的か考えていきましょう!!
コミュニケーション	プライベートでもお仕事をしていく上で欠かせないコミュニケーション能力。コミュカ付けて自信も付けちゃおう!
自分らしき発見	様々な就労機会を通して、働くことの意味、楽しさ、時間の活用をしながら、自分らしさを共に発見していきましょう。
OB・OG交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事や報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
Let's 脳活	いろいろな脳トレに挑戦して、柔軟な発想力を身につけましょう。記憶力、思考力、認知能力も向上します。
手先のトレーニング	指先を使って、思考力・想像力・集中力などを高めましょう。今回は、厚紙で、永久に遊べるパズル「テトロミノ」を作ります。
布を使ってもの作り	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましょう。2回で1作品を仕上げますが1回の参加でも大丈夫です。
教室開放DAY!	いつもプログラムを開催しているふなサポの教室を自習に使えます。PCの勉強をしたり履歴書を作ったり、好きに使ってください。予約制になります。
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか?

予約TEL番号：(登録済の方) 047-437-5338

(新規の方) 047-437-6003