



ふなばしサポステ 2024年7月プログラム予定



日	月	火	水	木	金	土
7月	1	2	3	4	5	6
	10:00~12:00	AB 日常英会話	思い出そうWord① 以前Word使ってたけど忘れてる? (履歴書作成)	面接トレーニング①	SST	NEWSでトリビア
	13:00~15:00	職業人講話 ~株式会社クオンツ様	就業準備プログラム	生きづらさを抱える方の 就活講座 ~ティークキャリア船橋オフィス様	職業人講話 ~株式会社ジャスティス城東様	布を使ってもの作り
7	8	9	10	11	12	13
	10:00~12:00	布を使ってもの作り	思い出そうWord② 以前Word使ってたけど忘れてる? (文章修正)	面接トレーニング②	Let's 脳活	NEWSでトリビア
	13:00~15:00	合説準備 コミュニケーション	気持ちを貯めこまずに うまく流すコツ ~ココロポート船橋オフィス様	就業準備プログラム	職業人講話 ~株式会社みらい人事様	やさしい目標設定
14	15	16	17	18	19	20
海の日	10:00~12:00	AB 日常英会話	思い出そうExcel① 以前Excel使ってたけど忘れてる?	面接トレーニング②	合説準備 ブレンストーミングとKJ法	NEWSでトリビア
	13:00~15:00	合説準備 コミュニケーション	就業準備プログラム	自分自身のストレス コーピング特性を知ろう! ~ティークキャリア平井オフィス様	ITとは ~株式会社ネクステージ様	布を使ってもの作り
21	22	23	24	25	26	27
	10:00~12:00	合説準備 合同説明会攻略法	思い出そうExcel② 以前Excel使ってたけど忘れてる?	合説準備 心を落ち着かせ 字をきれいに書こう	手先のトレーニング	OB・OG交流会
	13:00~15:00	合説準備 コミュニケーション	就業準備プログラム	就活に役立つ心理学	職業人講話 ~アシザワ・ファインテック株式会社	保護者の会
28	29	30	31	※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は前日までに完了させてください。 (メール予約の場合はサポステからの返信をもって予約完了です) ※プログラムは、急遽変更になる場合があります。		ふなサポH.P
	10:00~12:00	AB 日常英会話	PC-1.0 (ピーシーマイナスワン)			
	13:00~15:00	合説準備 コミュニケーション	ワークスタート! ~東京仕事センター様			

職業人講話	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。
ワークスタート!	東京仕事センターワークスタート事務局様による週5日×7週間の通所型プログラムの説明、プログラム体験、活用方法の説明などの体験出張セミナーです。
就業準備プログラム	7/3: 職業人講話に参加される企業様の企業研究、7/11: 求職活動の進め方ー職業・条件等の決定編ー、7/17, 24: 合同企業説明会に参加される企業様の企業研究
合同説明会攻略法	8月1日に迫った合同説明会の参加企業や求人のポジションについてサポステの企業担当者から詳しく説明します。また与えられた30分のセッションで企業の担当者に自分を強く印象づける方法など元人事部長が会社側の視点で説明します。
思い出そうWord①② 以前Word使ってたけど忘れてる?	Wordで作成済みのテンプレートに、文字入力していきます。※自分PC持参可能・USBメモリ持参 7/3履歴書作成、7/10文章修正
思い出そうExcel①② 以前Excel使ってたけど忘れてる?	※Excel初級で使用した「くもんかもよ」を使います。※自分PC持参可能・USBメモリ持参
PC-1.0 (ピーシーマイナスワン)	いまさら聞けない『drag and drop』やファイルの保存、文字の入力など、初めてのことを説明します。※自習も可能。
面接トレーニング①②	①面接当日までの心構えと準備。応募書類の確認と書き方。当日の服装と姿勢、礼法 ②応募書類の確認、面接待機場所、面接入室から退室までの所作と模擬練習。
日常英会話	やさしい日常英会話を繰り返し声に出して練習します。いつからでもスタートできるようになっていますので気が向いたらぶらっと参加してみてください。単語の意味はわからなくても反復練習で耳から音で覚えていきます。
やさしい目標設定	良い目標を持つと毎日が充実して、ワクワク過ごすことが出来るようになったり、失敗のダメージから心を守りやすくなったりできるかもしれません。あなたの夢をかかなるために良い目標を設定する方法を学びます。
ITとは	「IT」と言っても多種多様な業務内容、職種があります。未経験者でも分かるように解説しますので興味のある方はぜひ参加してみてください。
生きづらさを抱える方の 就活講座	就職活動や社会生活における生きづらさを抱える方に向けた就活講座です。いただいたご質問・ご意見に何でもお答えしていきます!! プログラム終了後に個別相談のお時間もご用意します! ※ご家族様参加歓迎
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
Newsでトリビア	元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる!
SST 一言業以外のコミュニケーション	自分も周囲の人もwinwinになる人間関係を築くために、「あたたかい言葉かけ」や「ほどよい自己主張」について学びます。
ブレンストーミングとKJ法	ブレンストーミングで得られた自由な発想を整理し、KJ法で整理して新しい着想やアイデアを生み出します。
心を落ち着かせ字をきれいに書こう	クセ字になった字がなかなか直せない…。心を落ち着かせ、少しでもきれいな字を書くことを目指して練習しましょう。
気持ちを貯めこまずにうまく流すコツ	嫌な気持ちや感情を上手に切り替える方法を一緒に考えて行きましょう!
自分自身のストレスコーピング特性を知ろう!	人によって、ストレスとの付き合い方のパターンは異なります。主にどんなストレスコーピングのパターンがあるかを確認し、自分自身のコーピング特性を知るワークを楽しんでいきます。
コミュニケーション	プライベートでもお仕事をしていく上で欠かせないコミュニケーション能力。コミュニケーション力も自信も付けちゃおう! 合同企業説明会対策付き!!
OB・OG交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
Let's 脳活	脳トレ問題に挑戦して、柔軟な発想力や思考力を身につけ、ワーキングメモリを強化します。
手先のトレーニング	指先を使う「ものづくり」で集中力、持続力、段取り力を高めます。今月は、「カードゲーム」を作ります。
布を使ってもの作り	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみよう。2回で1作品を仕上げますが1回の参加でも大丈夫です。
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか?

予約TEL番号: (登録済の方) 047-437-5338

(新規の方) 047-437-6003