

ふなばしサポステ **7月の** **特別講座**

※特別講座は13：30～スタートです

・7/4(木)

生きづらさを抱える方の就活講座

・7/10(水)

気持ちを貯めこまずに

うまく流すコツ

・7/18(木)

自分自身のストレス

コーピング特性を知ろう！

・7/31(水)

ワークスタート！

