



# ふなばしサポステ 2024年8月プログラム予定



日	月	火	水	木	金	土
8	10:00~12:00	※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は前日までに完了させてください。 (メール予約の場合はサポステからの返信をもって予約完了です) ※プログラムは、急遽変更になる場合があります。		13時~ ふなサボ主催 <b>合同企業説明会</b> @船橋市中央公民館 6階講堂	SST	NEWSでトリビア
	13:00~15:00				13:30 企業の求める人材像を知ろう！ ~ティーキャリア船橋が1様	布を使ってもの作り
4	5	6	7	8	9	10
ふなサボH.P	10:00~12:00	ABC 英会話	初めてのExcel①	面接トレーニング①	社会人の教養	NEWSでトリビア
	13:00~15:00	コミュニケーション	就業準備プログラム	はたらく『笑売繁盛』 ~株式会社 干手 様	13:30 東京ミドルワークチャレンジ ~東京しごとセンター 様	布を使ってもの作り
QRコード	10:00~12:00	布を使ってもの作り	初めてのExcel②	面接トレーニング②	Let's 脳活	NEWSでトリビア
	13:00~15:00	コミュニケーション	就業準備プログラム	13:30 現在のIT業界について ~就労移行ITスクール千葉 様	13:30 第1回 自己理解を深める 履歴書/自己PR作成の前に ~Kaizen津田沼 様	ワーキングホリデー ~ヨーロッパ編
振替休日	10:00~12:00	ABC 英会話	初めてのExcel③	面接トレーニング②	ヘルスプロモーション	OB・OG交流会
	13:00~15:00	コミュニケーション	就業準備プログラム	就活に役立つ心理学	13:30 職業人講話 ~エヌデューシー株式会社 様	保護者の会
18	10:00~12:00	目標達成の方法	初めてのExcel④	心を落ち着かせ 字をきれいに書こう	手先のトレーニング	新規登録会
	13:00~15:00	13:30 職業人講話 ~カネケン京葉 コミュニティ株式会社 様	就業準備プログラム	13:30 自己理解について ~リンクス船橋 様	13:30 職業人講話 ~株式会社ホエール 様	布を使ってもの作り

ふなサボ主催！合同企業説明会	働くことに悩みを抱える若者の雇用理解のある地元企業6社が参加します。個別ブースにて企業についての説明、仕事内容、求人情報について、採用担当者から直接話を聞くことができます。参加される企業の業種も様々ですので、ぜひこの機会をお見逃しなく！
職業人講話	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。
就業準備プログラム	8/7 合説の振り返り 8/14 職業人講話に参加される企業様の企業研究 8/21、28 求職活動の進め方(求人選定編)
東京ミドルワークチャレンジ	東京仕事センターワークスタート事務局様による週5日×7週間の通所型プログラムの説明、プログラム体験、活用方法の説明などの体験出張セミナーです。対象者は35歳以上です。
企業の求める人材像を知ろう！	企業側・雇用側がどのような人材を求めているのか知り、そして企業側・雇用側の求める人材になるためにはどんな能力を身に付ければよいのかを知りましょう！！
はたらく『笑売繁盛』	働くことの意義を中心にお話いたします！
現在のIT業界について	IT企業で働くにはどうしたらいいの？キャリアプランは？在宅ワークって本当にできるの？ そんな疑問をお持ちの方は是非ご参加ください！
初めてのExcel①~④	(24年3月と同じ内容です) 初めてのExcelを、仕事と置き換えながら「いち」から覚えます。※USBメモリ持参
面接トレーニング①②	①面接当日までの心構えと準備。応募書類の確認と書き方。当日の服装と姿勢、礼法 ②応募書類の確認、面接待機場所、面接入室から退室までの所作と模擬練習
英会話	話すこと、聞くことを中心に英会話を勉強します。毎回、中学校の教科書を使ってやさしい英会話を声に出して練習したり簡単な算数を英語でやってみたりします。
目標達成の方法	7月の「やさしい目標設定」を受けて、設定した「目標」を達成するにはどのようにしたらよいか具体的な方法を学びます。
ワーキングホリデー ~ヨーロッパ編	フランス、スイスなどリアルタイムの現地気候の話、物価の話、学費の話など、オーストラリア編に続く現地情報を交えながらのワーホリ・ヨーロッパ編です。
自己理解について	就職活動を成功させるには自己理解が欠かせません。今回はエゴグラム性格診断とGATBについて説明します！
第1回 自己理解を深める ~履歴書/自己PR作成の前に~	全3回の予定で開催します。今回の内容は以下になります。 ①自分の24時間の流れを可視化して分析しよう！ ②「自己理解シート」で自分の特性を把握しよう！ ③好きなこと嫌いなことリスト、得意なこと苦手なことリストを作成しよう！ 各自でPCを使用(インターネット、Word、Excel)します。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
社会人の教養	社会人として身につけておきたい知識を学び、生活に生かしましょう。テーマは「防災」です。
SST	周囲の人とよりよい人間関係を築くための知識を学び、スキルを身につけましょう。テーマは「自分の思いを伝える」です。
心を落ち着かせ字をきれいに書こう	クセ字になった字がなかなか直せない…。心を落ち着かせ、少しでもきれいな字を書くことを目指して練習しましょう。
Newsでトリビア	元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる！
コミュニケーション	プライベートでもお仕事をしていく上でも欠かせないコミュニケーション能力。コミカ付けて自信も付けちゃおう
OB・OG交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事や報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
ヘルスプロモーション	心身を健やかに保つための知識や心構え、具体的な方法を学びましょう。テーマは「秋の健康」です。
Let's 脳活	いろいろなタイプの脳トレ問題に挑戦して、柔軟な発想力や多様な思考力を身につけましょう。ワーキングメモリの強化にもなりますよ。
手先のトレーニング	指先を使う「ものづくり」で集中力、持続力、段取り力を高めましょう。今月は「ちぎり絵」でオリジナル作品を作ります。
布を使ってもの作り	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましょう。2回で1作品を仕上げますが1回の参加でも大丈夫です。
新規登録会	未登録者を対象にふなばしサポステのご利用について詳しいお話をいたします。保護者さま同伴、保護者さまのみでの来所も可能です。登録後のお時間に30分ほどのミニ個別面談も開催のため、来所当日に現状で困っていることなど相談ができます！
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか？

予約TEL番号：(登録済の方) 047-437-5338

(新規の方) 047-437-6003