



ふなばしサポステ 2024年10月プログラム予定



日	月	火	水	木	金	土
10 October	10:00~12:00	ABC 英会話	初めてのExcel⑦	面接トレーニング①	SST	NEWSでトリビア
	13:00~15:00	コミュニケーション	就業準備プログラム (企業研究)	働く上で重視する条件 ~ディーキャリア平井帆 様	就労移行支援について知ろう!! ~ディーキャリア船橋帆 様	布を使ってもの作り
ふなサポH.P QRコード	10:00~12:00	目標設定	初めてのExcel⑧	面接トレーニング②	Let's 脳活	NEWSでトリビア
	13:00~15:00	コミュニケーション	就業準備プログラム (強み発見！自己分析)	自己PR作成と面接対応 ~AnyCareer 様	職業人講話 テセオONE 様	布を使ってもの作り
スポーツの日	10:00~12:00	ABC 英会話	初めてのExcel⑨	面接トレーニング②	自己表現-My Favorite-	NEWSでトリビア
	13:00~15:00	コミュニケーション	就業準備プログラム (就業体験)	就活のための自己理解 ~チャレンジドジャパン鎌ヶ谷 様	『体験会』 ちいき新聞のポスティング 業務案内&折込	Let's音読
10:00~12:00	日本の歴史	初めてのExcel⑩	面接トレーニング②	体験活動	OB・OG交流会	
	13:00~15:00	ワークスタート	就業準備プログラム (面接対策)	ライフプラン ~マルカレτζ津田沼 様	第3回 自己理解を深める ~自己理解を深めた上で自己PRを作成してみよう! Kaizen津田沼 様	保護者の会
10:00~12:00	ABC 英会話	自分のペースで踏み出す未来! ChatGPTと一緒に始める就活クエスト	心を落ち着かせ字をきれいに書こう	※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は前日までに完了させてください。 (メール予約の場合はサポステからの返信をもって予約完了です) ※プログラムは、急遽変更になる場合があります。		
	13:00~15:00	コミュニケーション	就業準備プログラム (伝える力・聴く力)	就活に役立つ心理学		

職業人講話	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。
就業準備プログラム	就業準備プログラムを通して、就活に必要な力を身に付けましょう。
体験会 ちいき新聞のポスティング 業務案内&折込	黙々作業が好きな方はもちろん、そうでない方も注目! 地域の人と人をつなぐ「ちいき新聞」のポスティング業務案内&折込体験会です!お気軽にご参加ください!
ワークスタート	東京仕事センターワークスタート事務局様による週5日×7週間の通所型プログラムの説明、プログラム体験、活用方法の説明などの体験出張セミナーです。
初めてのExcel⑦~⑩	(24年3月と同じ内容です) 初めてのExcelを、仕事と置き換えながら"いち"から覚えます。※USBメモリ持参
自分のペースで踏み出す未来! ChatGPTと一緒に始める就活クエスト	ChatGPTについて全く知らなくても大丈夫です。気軽に楽しんで参加してください! Google Chrome 使用。 ※OpenAIのChatGPTアカウントを事前に作成しておくことスムーズです。作成方法は当日説明しますが、時間短縮のため事前に行くことをお勧めします。
面接トレーニング①②	①面接当日までの心構えと準備、応募書類の確認と書き方。当日の服装と姿勢、礼法 ②応募書類の確認、面接待機場所、面接入室から退室までの所作と模擬練習
就労移行支援について知ろう!!	【就労移行支援事業所】では、どんなことが身につくのか?どんな方が通えるのか、どんなところで就職できるのか知識を付けて、今後に役立てましょう!!
ライフプラン	将来どんな自分になりたいか、どんな生活をしていきたいかを考えて、マイルストーンを設定してみましょう!
目標設定	やる気が出る目標はどのように設定して、どのようにしたら達成できるのかの方法について勉強します。
自己PR作成と面接対応	履歴書に記載する自己PRの作成方法とその内容をどのように面接時で活用していくかを学べる講座です。 就職活動を頑張っている皆さん、是非ご参加ください。
働く上で重視する条件	自分の強みを生かしたい・働く内容にこだわりたい・無理のない通勤距離 などなど 自分にとって働く上で重視する条件とは何か、その優先順位について今回のプログラムで整理していきましょう。 自分だけでなく皆で話すことによって広い視野を持つことができます。
第3回 自己理解を深める ~自己理解を深めた上で 自己PRを作成してみよう!~	自己理解を深めた上で自己PRを作成してみよう! 各自でPCを使用します。
就活のための自己理解	就職活動を進めるにあたっては過去の経歴など自身のこれまでのことを振り返り、自分自身をより深く知ることが大切です。 まずは「自分を知る」方法を一緒に試してみませんか?
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
SST	周囲の人とよりよい人間関係を築くための知識を学び、スキルを身につけましょう。テーマは「敬語」です。
心を落ち着かせ字をきれいに書こう	クセ字になった字がなかなか直せない…。心を落ち着かせ、少しでもきれいな字を書くことを目指して練習しましょう。
Newsでトリビア	元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる!
日本の歴史	日本の歴史が好きな人集まれ! 10月から始まる月1回の新シリーズは安土・桃山時代を皮切りに江戸時代を前期・中期・後期と進み2025年の1月には『望々たる日本人』近代国家を作った明治の男たちの心意気に迫ります。
英会話	話すこと、聞くことを中心にやさしい英語を使って勉強します。 隔週で英会話クラスを開いていますので、いつからでも参加できます。困っている外国人に"May I help you?"と声をかけられることを目標です。
Let's音読	声を出して詩や文章を読むことで、心や身体に音を響かせましょう。
コミュニケーション	プライベートでもお仕事をしていく上でも欠かせないコミュニケーション能力。コミュニケーション力をつけて自信も付けちゃおう
OB・OG交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
自己表現-My Favorite-	自分のことを他の人にわかってもらうには…まずは、自分のお気に入り(好きなこと、好きなもの、得意なことなど)をアピールしましょう。 方法は自由。好きな本、自慢のグッズなども持ち込みOKです。
Let's 脳活	いろいろなタイプの脳トレ問題に挑戦して、柔軟な発想力や多様な思考力を身につけましょう。ワーキングメモリも強化できます。
体験活動	指先を使う「ものづくり」で集中力、持続力、段取り力を高めましょう。今月は「くものす編み」です。簡単にできますよ。
布を使ってもの作り	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましょう。2回で1作品を仕上げますが1回の参加でも大丈夫です。
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか?

予約TEL番号：(登録済の方) 047-437-5338 (新規の方) 047-437-6003