



# ふなばしサポステ 2024年11月プログラム予定



日		月		火	水	木	金	土
11月 November	1000~1200		※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は前日までに完了させてください。 (メール予約の場合はサポステからの返信をもって予約完了です) ※プログラムは、急遽変更になる場合があります。			ふなサポH.P 	秋の新規登録会	1 NEWSでトリビア
	1300~1500						見学・体験できる企業を知ろう！ ～DEXIT事業部様	2 布を使ってもの作り
3	4	5	6	7	8	9		
文化の日 振替休日	1000~1200	目標設定	初めてのExcel①	面接トレーニング①	ビジネススキルを磨く <b>合説応援</b>	NEWSでトリビア		
	1300~1500	コミュニケーション	企業研究 (職業人講話 参加企業様)	就職活動講座 ～ディキャリア船橋初役様 <b>13:30</b>	ビジネスマナー ～株式会社ウィルオブワーク様 <b>13:30</b>	布を使ってもの作り		
10	11	12	13	14	15	16		
	1000~1200	英会話	初めてのExcel②	面接トレーニング②	Let's 脳活	NEWSでトリビア		
	1300~1500	コミュニケーション	企業研究 (合説に向けて①) <b>合説応援</b>	働く上で重視する条件 ～ディキャリア平井初役様 <b>13:30</b>	あなたはなぜ働くのか？ ～理想を現実近づけるために ～ウェルビ西船橋駅前初役様 <b>13:30</b>	Let's音読		
17	18	19	20	21	22	23		
	1000~1200	日本の歴史	初めてのExcel③	面接トレーニング②	ヘルスプロモーション	NEWSでトリビア		
	1300~1500	コミュニケーション	企業研究 (合説に向けて②) <b>合説応援</b>	生活リズムを整えよう ～ココロポートカレッジ船橋駅前キャンパス様 <b>13:30</b>	職業人講話～田畑社長から学ぶ、生きるヒント！ ～株式会社ジャスティス東様 <b>13:30</b>	勤労感謝の日		
24	25	26	27	28	29	30		
	1000~1200	英会話	合説準備！ 面倒ごとはChatGPTにお任せ！ <b>合説応援</b>	心を落ち着かせ 字をきれいに書こう	手先のトレーニング	OB・OG交流会		
	1300~1500	コミュニケーション	企業研究 (合説に向けて③) <b>合説応援</b>	就活に役立つ心理学	SST ～リンクス船橋様 <b>13:30</b>	保護者の会		

職業人講話 ～田畑社長から学ぶ、生きるヒント！	株式会社ジャスティス東様の田畑社長からご自身の半生をお話しいただき、その中からこれから生きていく上でのヒントを見つけます。後半では参加者の方も一緒にトークテーマを決めて、みんなで話してみましよう。
企業研究	11月の就業準備プログラムは全て企業研究を行います。11/13からの企業研究は12月の合説に向けての企業研究になります。
見学・体験できる企業を知ろう！	見学・体験受け入れ企業と出会うサイト『DEXIT』、担当者から企業の見方やDEXITの使い方などご説明します。
就職活動講座	一般枠でも障害者雇用枠でも、ハードルの高さを感じる就職活動！皆さんのお困りごとや心配事を伺いつつ、ディキャリア船橋に通う利用者さんの事例と一緒にご説明します！！是非、皆さんの就職活動に役立てていきましょう！！
面接トレーニング①②	①面接当日までの心構えと準備。応募書類の確認と書き方。当日の服装と姿勢、礼法 ②応募書類の確認、面接待機場所、面接入室から退室までの所作と模擬練習
初めてのExcel①～③	(24年8月スタートと同じ内容です) Excelを、仕事と置き換えながら”いち”から覚えます。※USBメモリ持参
合説準備！ 面倒ごとはChatGPTにお任せ！	ChatGPTを活用して、合同企業説明会の準備に出来ることを考えよう！※OpenAIのChatGPTアカウントを事前に作成しておくこととスムーズです。作成方法は当日説明しますが、時間短縮のため事前に行っておくことをお勧めします。
あなたはなぜ働くのか？ ～理想を現実近づけるために	働く動機について・仕事の選び方と仕事への取組み方、考え方などを掘り下げていきましょう。
ビジネススキルを磨く	仕事に不可欠な能力や知識を向上させ、自分自身を成長させましょう。今回は、自分にとっての「仕事の価値観」について考えます。
ビジネスマナー	正しい敬語の使い方や名刺交換など、仕事をするうえで大切なビジネスマナーをクイズや体験を交えて楽しく学べるセミナーです！
働く上で重視する条件	自分の強みを生かしたい・働く内容にこだわる・無理のない通勤距離 などなど自分にとって働く上で重視する条件とは何か、その優先順位について今回のプログラムで整理していきましょう。自分だけでなく皆で話すことによって広い視野を持つことができます。※10月3日開催と同じ内容です。
目標設定	採用試験に臨んだ相談者が不採用になった。プログラムでは採用試験を振り返りなぜ不採用になったか全員で問題点を考え、合格するための目標設定を行う。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
SST	円滑に仕事をしていく上でコミュニケーションは欠かせません。人と上手に関わるためのスキルを身につけていきましょう。
心を落ち着かせ字をきれいに書こう	もう少し字がきれいに書けたらな。心を落ち着かせ、少しでもきれいな字を書くことを目指して練習しましょう。
Newsでトリビア	元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる！
生活リズムを整えよう	生活リズムを整えるということは働くことはもちろん、健康のためにもとても大事なことです。自分の睡眠の質をチェックし、睡眠の質を高める方法を学び、生活リズムを整えていきましょう。
Let's音読	声を出して詩や文章を読むことで、心や身体に音を響かせましょう。
コミュニケーション	プライベートでもお仕事をしていく上でも欠かせないコミュニケーション能力。コミュカ付けて自信も付けちゃおう。
ヘルスプロモーション	心身を健康に保つための知識や心構え、具体的な方法を学びます。テーマは「冬の健康」です。
日本の歴史	江戸時代の前期・中期の歴史を振り返ります。江戸時代前中期戦がなくなり、元禄時代に入り浮世絵や歌舞伎がはやりやがて黒船が来て…。210年にわたった鎖国時代にいろいろな文化が栄えました。
英会話	優しい英会話を通して聴く力をやしなう。英語で考えて英語で話す。繰り返しの反復練習で声に出して英語を話そう。
Let's 脳活	脳トレ問題に挑戦して、柔軟な発想力や思考力を身につけ、ワーキングメモリを強化します。
手先のトレーニング	指先を使う「ものづくり」で集中力、持続力、段取り力を高めます。今月は、「ゆび編み」です。
布を使ってもの作り	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましよう。2回で1作品を仕上げますが1回の参加でも大丈夫です。
OB・OG交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか？
秋の新規登録会	未登録者を対象にふなばしサポステのご利用について詳しいお話をいたします。保護者さま同伴、保護者さまのみでの来所も可能です。登録会後のお時間に30分ほどのミニ個別面談も開催のため、来所当日に現状で困っていることなど相談ができます！

予約TEL番号：(登録済の方) 047-437-5338

(新規の方) 047-437-6003