



# ふなばしサポステ 2024年12月プログラム予定



日		月		火	水	木	金	土
1		2		3	4	5	6	7
12	10:00 ~ 12:00			目標設定	初めてのExcel④	面接トレーニング①	13時~ ふなサポ主催 <b>合同企業説明会</b> @船橋市中央公民館 6階講堂	NEWSでトリビア
	13:00 ~ 15:00	就業準備プログラム (企業研究 職講習参加企業様)		コミュニケーション	就職活動講座 ~ティークアリア船橋オフィス様	13:30		布を使ってもの作り
8	9	10	11	12	13	14	15	16
12	10:00 ~ 12:00			Let's音読	初めてのExcel⑤	面接トレーニング②	Let's 脳活	ABC 英会話
	13:00 ~ 15:00	就業準備プログラム (合同企業説明会の振り返り)		コミュニケーション	SST 頼みごとを断る・上手に頼む ~ココロポート船橋カレッジ様	13:30	13:30	職業人講話 ~JR千葉鉄道7-7株式会社様
15	16	17	18	19	20	21	22	23
12	10:00 ~ 12:00			日本の歴史・江戸末期	初めてのExcel⑥	面接トレーニング②	ヘルスプロモーション	NEWSでトリビア
	13:00 ~ 15:00	就業準備プログラム (1年の振り返り①)		コミュニケーション	ミドルワークチャレンジ! ~東京ミドルワークチャレンジ様	13:30	13:30	『体験会』 ちいき新聞の ポスティング業務案内&折込
22	23	24	25	26	27	28	29	30
12	10:00 ~ 12:00	ABC 英会話		初めてのExcel⑦	心を落ち着かせ 字をきれいに書こう	手先のトレーニング	14:00	教室開放DAY! 
	13:00 ~ 15:00	就業準備プログラム (1年の振り返り②)		コミュニケーション	就活に役立つ心理学	職業訓練校ってどんなところ? 何が学べるの? ~東城職業能力開発センター様		注:12時~13時は休み不在の為 一旦開所になります
29	30	31		 ※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は前日までに完了させてください。 (メール予約の場合はサポステからの返信をもって予約完了です) ※プログラムは、急遽変更になる場合があります。				 ふなサポH.P

令和6年度第2回合同企業説明会	働くことに悩みを抱える若者の雇用に理解のある地元企業を中心に6社が参加します。個別ブースで企業についての説明、仕事内容、求人情報について採用担当者から直接話を聞くことができます。参加される企業の業種も募集職種も様々ですのでぜひご参加ください!
ミドルワークチャレンジ!	就職準備に向けてのリスタート!3か月間ステップアッププログラムの説明、プログラム体験、活用方法の説明などの体験出張セミナー。対象者は35歳以上です。
職業人講話	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。
『体験会』 ちいき新聞のポスティング業務案内&折込	黙々作業が好きの方はもちろん、そうでない方も注目! 地域の人と人をつなぐ「ちいき新聞」のポスティング業務案内&折込体験会です!お気軽にご参加ください!
就職活動講座	一般枠でも障害者雇用枠でも、ハードルの高さを感じる就職活動! 皆さんのお困りことや心配事を伺いつつ、ティークアリア船橋に通う利用者さんの事例と一緒に説明します!是非、皆さんの就職活動に役立てていきましょう!!
就業準備プログラム	職業人講話に来られる企業様の企業研究や合同企業説明会、今年一年の振り返りを行います。
職業訓練校ってどんなところ? 何が学べるの?	東京都立東城職業能力開発センター江戸川校のメカトロニクス科や3DCAD・CAM実践科などご紹介、『あんなこと、こんなこと』お仕事に直結のいろいろが学べます! ※14時開始になります
初めてのExcel④~⑦	(24年8月と同じ内容です)初めてのExcelを、仕事と置き換えながら"いち"から覚えます。※USBメモリ持参
面接トレーニング①②	①面接当日までの心構えと準備。応募書類の確認と書き方。当日の服装と姿勢、礼法 ②応募書類の確認、志望理由・職務経歴書の見直し、面接待機、面接入室から退室までの所作と模擬練習
目標設定	大谷選手がついにワールドシリーズに優勝して長年の夢をかかなることができました。 野球少年だった大谷選手が世界一の選手になりたいという目標を達成するためにどのように目標を設定したかを振り返ります。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
心を落ち着かせ字をきれいに書こう	もう少し字がきれいに書けたらな。 心を落ち着かせ、少しでもきれいな字を書くことを目指して練習しましょう。
NEWSでトリビア	元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる!
日本の歴史・江戸末期	日本の歴史、最終回です。江戸から明治維新へとつながっていきます。 新年度プログラム、「堂々たる日本人」知られざる岩倉使節団につながります。
英会話	テキストを使って簡単な短文を参加者全員で音読します。また簡単なダイアログを何度も読んで覚えて会話をしてみます。 とんとん英語を読んで聞いてくわえし、そしてまたくわえして少しずつ耳を慣らしていきます。
SST ~頼みごとを断る・上手に頼む~	「この人はこの仕事が得意だから」という周囲から評価されているがゆえに、キャパシティを超えた依頼をされて困ってしまう際の対処スキルを学びます。 ご自身の本心を打ち明けて過剰な負担を回避したい状況の多いという方にお勧めです。
Let's音読	声を出して詩や文章を読むことで、心や身体に音を響かせましょう。
コミュニケーション	12/4 直前! 合同企業説明会準備 12/11、18、25 プライベートでもお仕事をしていく上でも欠かせないコミュニケーション能力。コミュニカ付けて自信も付けちゃおう
OB・OG交流会	テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
Let's 脳活	脳トレ問題に挑戦して、柔軟な発想力や思考力を身につけ、ワーキングメモリを強化します。
ヘルスプロモーション	心身を健康に保つための知識や心構え、具体的な方法を学びます。テーマは「心の大掃除」です。
布を使ってもの作り	オリジナルの小物で自分らしさを表現してみましょう。2回で1作品を仕上げますが1回の参加でも大丈夫です。
手先のトレーニング	指先を使う「ものづくり」で集中力、持続力、段取り力を高めます。折り紙で「お正月飾り」を作りましょう。
保護者の会	ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか?
教室開放DAY!	いつもプログラムを開催しているふなサポの教室を自習に使えます。PCの勉強をしたり履歴書を作ったり、好きに活用できます!※予約制になります。

予約TEL番号：(登録済の方) 047-437-5338

(新規の方) 047-437-6003