



ふなばしサポステ 2025年1月プログラム予定



| 日 | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|----|-------------|---------------------|---|--|----|---|----|--|----|---------------|--|-----------|--|
| | | | | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |
| | | 10:00 ~ 12:00 | ふなサポH.P | 元日 | | ※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は前日までに完了させてください。(メール予約の場合はサポステからの返信をもって予約完了です) ※プログラムは、急遽変更になる場合があります。 | | | | NEWSでトリビア | | | |
| | | 13:00 ~ 15:00 | | | | | | | | | | 布を使ってもの作り | |
| | 5 | 6 | | | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | |
| | | 10:00 ~ 12:00 | Let's音読 | 初詣に行こう！ 知らなきゃもったいない！ 神社参拝のマナーとコツ | | 面接トレーニング① | | 2025年、 自分らしく生きる | | NEWSでトリビア | | | |
| | | 13:00 ~ 15:00 | 就業準備プログラム (企業研究 職講参加企業様) | コミュニケーション | | 13:30 職場で好感を得られやすい方法 社会人の身だしなみカUP講座 ~マルクカレッジ津田沼 様 | | 13:30 職業人講話 ~南富士株式会社 様 | | 観光客を助ける英会話 | | | |
| 12 | 13 | | | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | | | |
| | 成人の日 | 10:00 ~ 12:00 | 観光客を助ける英会話 | 初めてのWord① | | 面接トレーニング② | | 脳活性化プログラム | | 新規登録会&ミニ個別面談会 | | | |
| | | 13:00 ~ 15:00 | 就業準備プログラム (新版OHBYカードを使った 職業理解と自己理解) | コミュニケーション | | 13:30 ワークスタート ~ワークスタート事務局 様 | | 13:30 社会人としての 金銭管理への準備 ~ティーマリア平井和久 様 | | Let's音読 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | 10:00 ~ 12:00 | 布を使ってもの作り | 初めてのWord② | | 面接トレーニング② | | SST | | 保護者の会 | | | |
| | | 13:00 ~ 15:00 | 就業準備プログラム (伝える力・聴く力) | コミュニケーション | | 13:30 自己PR作成と面接対応 ~Any Career 様 | | 13:30 職業人講話 ~株式会社舞浜倶楽部 様 | | 先輩Yさんに聞いてみよう！ | | | |
| | | 10:00 ~ 12:00 | 観光客を助ける英会話 | 初めてのWord③ | | 心を落ち着かせ 字をきれいに書こう | | 体験活動 | | | | | |
| | | 13:00 ~ 15:00 | 就業準備プログラム (問題解決トレーニング) | コミュニケーション | | 就活に役立つ心理学 | | 13:30 お金の貸し借り について考えよう ~コロールポートカレッジ 市川駅前キャンパス 様 | | | | | |

| | |
|------------------------------------|--|
| 職業人講話 | 様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。 |
| 就業準備プログラム | 就業準備プログラムを通して、就活に必要な力を身に付けましょう。 |
| ワークスタート | 東京しごとセンターワークスタート事務局様による週5日×7週間の通所型プログラムの説明、プログラム体験、活用方法の説明などの体験出張セミナーです。 |
| 自己PR作成と面接対応 | 履歴書に記載する自己PRの作成方法とその内容をどのように面接時で活用していくかを学べる講座です。就職活動を進めていきたい方は是非ご参加ください。 |
| 面接トレーニング①② | ①面接当日までの心構えと準備。応募書類の確認と書き方。当日の服装と姿勢、礼法 ②応募書類の確認、面接待機場所、面接室入室から退室までの所作と模擬練習 |
| 初めてのWord①~③ | 初めてのWordを、仕事と置き換えながら”いち”から覚えます。※USBメモリ持参 |
| 社会人としての金銭管理への準備 | 社会人としての金銭管理は非常に重要なライフスキルです。マナーとして知っておくべき金銭管理の方法を知り、適切に実施できるようになるために、考慮するポイントを楽しく学びましょう。 |
| お金の貸し借りについて考えよう | 皆さんは社会生活を送るうえで、トラブルにあったことはありませんか？お金、健康、買い物、インターネットなど、様々な場面にトラブルが潜んでいます。トラブルにあわないようにするにはどうしたらいいか？もしもあったらどうすればいいか？皆さんで考えながらトラブル対策を考えていきましょう。 |
| 就活に役立つ心理学 | 認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。 |
| 職場で好感を得られやすい方法 ~社会人の身だしなみカUP講座~ | 前半は身だしなみについての講義、後半はオンラインストアを使ってビジネスカジュアルのコーディネートを実践！ |
| SST | 周囲の人とよりよい人間関係を築くための知識を学び、スキルを高めます。テーマは「コミュニケーションのレッスン①話す」です。 |
| 心を落ち着かせ字をきれいに書こう | もう少し字がきれいに書けたらな。心を落ち着かせ、少しでもきれいな字を書くことを目指して練習しましょう。 |
| 2025年、自分らしく生きる | 年のはじめに目標を立てることは、充実した1年にするために効果が高いもの。自分はどうしたいのか、どうなりたいのかについて考えます。 |
| Newsでトリビア | 元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる！ |
| 体験活動 | 指先を使う「ものづくり」で集中力、持続力、段取り力を高めます。今月は、縁起の良い「叶結び」のストラップを作ります。 |
| Let's音読 | 詩や文章を音読することで、心や身体に音を響かせ豊かな気持ちになってみませんか。1/7と1/18の音読は同じ内容になります。 |
| コミュニケーション | プライベートでもお仕事をしていく上でも欠かせないコミュニケーション能力。コミュカ付けて自信も付けちゃおう。 |
| 観光客を助ける英会話 | 2024年4月から始まった「実践英会話」がいよいよ「観光客を助ける英会話」としてラストスパート。3月の船橋駅前で行っている外国人観光客に声がけできるよう準備するレッスンが始まります！ |
| 脳活性化プログラム | 脳トレ問題に挑戦して、柔軟な発想力や思考力を身に付け、ワーキングメモリを強化します。 |
| 布を使ってもの作り | 巾着やポーチなど、手縫いですべて仕上げます。オリジナルの小物で自分らしさを表現してみませんか。 |
| 先輩Yさんに聞いてみよう！ | サポステの先輩、Yさんの経験談に耳を傾けて見よう。Yさんが乗り越えてきた困難な道は皆さんの未来の道につながります。就職への不安、最初の一步を踏み出す勇氣、皆さんのモヤモヤを直接Yさんにぶつけてみよう！ |
| 初詣に行こう！知らなきゃもったいない！ 神社参拝のマナーとコツ | 船橋大神宮(恵壽比神社)に初詣に行きます。簡単な神社参拝のマナーも説明します。ふなサポ10時に出発です。暖かい服装で来てくださいね。※雨天の場合は、初級PC講座『PC-1.0(ピーシーマイナスワン)』を開催します。 |
| 保護者の会 | ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか？ |
| 新規登録会&ミニ個別面談会 | 未登録者を対象にふなばしサポステのご利用について詳しいお話をいたします。保護者さま同伴、保護者さまのみでの来所も可能です。登録会後のお時間に30分ほどのミニ個別面談も開催のため、来所当日に現状で困っていることなど相談ができます！ |

予約TEL番号：(登録済の方) 047-437-5338

(新規の方) 047-437-6003