



# ふなばしサポステ 2025年2月プログラム予定



日	月	火	水	木	金	土
2月 FEBRUARY	1000~1200		※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は前日までに完了させてください。 (メール予約の場合はサポステからの返信をもって予約完了です) ※プログラムは、急遽変更になる場合があります。		ふなサポH.P	NEWSでトリビア
	1300~1500					布を使ってもの作り
2	3	4	5	6	7	8
2月	1000~1200	観光客を助ける英会話	Let's音読	面接トレーニング①	ビジネススキルを磨く	NEWSでトリビア
	1300~1500	就業準備プログラム (新版OHBYカードを使った職業理解と自己理解)	コミュニケーション	考え方を変えて 生きづらさを軽減してみよう! ~ディーキャリア船橋様	13:30 職業人講話 ~佐川急便株式会社 関東支店 城東営業所 様	13:30 初めてのPC操作 『PC-1.0 (ピーシーマイナスワン)』
9	10	11	12	13	14	15
2月	1000~1200		初めてのWord④	面接トレーニング②	Let's 脳活	NEWSでトリビア
	1300~1500		コミュニケーション	13:30 ガチャガチャのカプセル作り ~ピアてらす 様	13:30 職業人講話 ~いすゞビルメンテナンス 様	Let's音読
16	17	18	19	20	21	22
2月	1000~1200	布を使ってもの作り	初めてのWord⑤	面接トレーニング②	SST	NEWSでトリビア
	1300~1500	就業準備プログラム (伝える力・聴く力)	コミュニケーション	13:30 働くことは生きること ~千手 様	13:30 職業人講話 ~株式会社みらい人事 様	先輩Yさんに聞いてみよう!
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日 振替休日	1000~1200	観光客を助ける英会話	初めてのWord⑥	心を落ち着かせ 字をきれいに書こう	手先のトレーニング	
	1300~1500	就業準備プログラム (問題解決トレーニング)	コミュニケーション	就活に役立つ心理学	13:30 合意形成を学ぼう ~アクセスショップ西船橋 様	

職業人講話	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。
就業準備プログラム	就業準備プログラムを通して、就活に必要な力を身に付けましょう。
初めてのPC操作 『PC-1.0 (ピーシーマイナスワン)』	いまさら聞けない『右クリック』や『drag and drop』『ファイルの保存』『文字の入力』など、初めてのことを説明します。※USBメモリ持参
初めてのWord④~⑥	初めてのWordを、仕事と置き換えながら「いち」から覚えます。※USBメモリ持参
ガチャガチャのカプセル作り	就労継続支援A型 ピアてらすで行っている仕事内容を見本をお見せしながら説明します。見学〜体験〜正式利用までのポイントをわかりやすく説明します。
働くことは生きること	「働く」ということ、また「生きる」は、どのようなことなのでしょう？ いろいろな角度から「働く」と「生きる」を考えてみましょう。
考え方を変えて 生きづらさを軽減してみよう!	就職後だけではなく、生活面でも活かすことができる思考を変える方法をお伝えします。 自身の価値観の枠組みを外し、捉え方を増やし、様々な角度から物事を見ることが出来るようになります。 それにより、マイナスに考えてしまっていたことも、プラスに考え、前向きに生きていくことが出来るプログラムになっています。
面接トレーニング①②	①面接当日までの心構えと準備。応募書類の確認と書き方。当日の服装と姿勢、礼法 ②応募書類の確認、志望理由・面接問答対策の確認、面接待機、面接入室から退室までの所作と模擬練習。
合意形成を学ぼう	職場などの集団活動の中では、当事者同士での意見交換や、全員の意見を一致させる場面も出てきます。 今回は、合意形成を行うために会話におけるコミュニケーションでは【何が大切】で【どのように伝えることを意識すると良いか】を考えていただきます。
ビジネススキルを磨く	仕事に不可欠な能力を高めるための知識やスキルを学びます。テーマは「電話のかけ方・受け方」です。
就活に役立つ心理学	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
心を落ち着かせ字をきれいに書こう	もう少し字がきれいに書けたらな。 心を落ち着かせ、集中力を保ちきれいな字を書くことを目指して練習しましょう。
NEWSでトリビア	元・報道カメラマンが新聞記事の裏のウラまで解説します。これであなたも新聞記事の読み方博士になれる!
観光客を助ける英会話	3月の船橋駅前で「観光客を助ける英会話」を実践する前に今月の英会話は参加者の皆さんと 今までに勉強したフレーズを使って実践を想定して会話の練習をします。さあ、練習!練習!練習!
SST	周囲の人とよりよい人間関係を築くための知識を学び、スキルを高めます。テーマは「コミュニケーションのレッスン②聞く・聴く」です。
Let's音読	詩や文章を音読することで、心や身体に音を響かせ豊かな気持ちになってみませんか。
コミュニケーション	プライベートでもお仕事をしていく上で欠かせないコミュニケーション能力。コミュカ付けて自信も付けちゃおう。
先輩Yさんに聞いてみよう!	サポステの先輩、Yさんの経験談に耳を傾けてみよう。Yさんが乗り越えてきた困難な道は皆さんの未来の道につながります。 就職への不安、最初の一步を踏み出す勇氣、皆さんのモヤモヤを直接Yさんに聞いてみよう!
Let's 脳活	脳トレ問題に挑戦して、柔軟な発想力や思考力を身につけ、ワーキングメモリを強化します。
布を使ってもの作り	巾着やポーチなど、手縫いですべて仕上げます。オリジナルの小物で自分らしさを表現してみませんか。
手先のトレーニング	指先を使う「ものづくり」で集中力、持続力、段取り力を高めます。今月は、「刺し子(ひとめ刺し)」のコースターを作ります。

予約TEL番号：(登録済の方) 047-437-5338 (新規の方) 047-437-6003