

## 令和7年度 ふなサポオープンデイ開催

ふなサポの活動の様子を見学できます。15歳から49歳までの方で働くことに悩みがある方及び保護者、支援者等が対象です。当日の受付も可能ですが、事前に電話予約をしていただけないとスムーズにご案内できます。

【実施内容等】 令和7年10月25日(土)

会場:ふなばし地域若者サポートステーション

・10時～受付開始

PGM «Let's音読 … 詩と物語の読み合わせ等»

面談 «模擬相談ですが雰囲気はご覧になれます»

・13時～保護者会 «ご希望があれば登録もできます»



## 和菓子作り職業体験報告

先日、和菓子作りの職業体験がありました。日本の伝統文化である和菓子を、自分で作る貴重な体験です。

### 和菓子の奥深さに触れる

今回の体験では、季節の和菓子である栗餡を使用したきんとんと練り切りを使用した菊の2種類を作る事に挑戦しました。練り切りは、色とりどりの餡を組み合わせて、季節の草花や風物を表現する繊細な和菓子です。

単に作り方を学ぶだけでなく、日本の文化や美意識に触れることができました。

### 磨かれる五感と集中力

実際に和菓子を作る際は、指先の感覚を研ぎ澄まし、ヘラや棒を使って丁寧に形を整えていきます。

色とりどりの餡を混ぜてグラデーションを作ったり、小さな葉っぱの形をつけたりする作業は、まるで小さな芸術作品を生み出しているようでした。

### まとめ

今回の和菓子職人体験は、日本の伝統文化に触れ、集中力や感性を磨くことができる、素晴らしい機会でした。



厚生労働省・船橋市・習志野市委託事業

ふなばし地域若者サポートステーション

〒273-0011 千葉県船橋市湊町2-1-2 Y.M.A Officeビル5階

T E L : 047-437-6003

E-mail : [funasapo@hisyo-work.com](mailto:funasapo@hisyo-work.com)

お気軽に  
どうぞ！

ホームページは  
こちらです！

