



ふなばしサボステ 2025年11月プログラム予定



日	月	火	水	木	金	土
						
		※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。 ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は前日までに完了させてください。 (メール予約の場合はサボステからの返信をもって予約完了です) ※プログラムは、急遽変更になる場合があります。	予約TEL番号 (登録済の方) 047-437-5338 (新規の方) 047-437-6003	 ふなサボH.P. 	予約不要 教室開放DAY! ~モクモク作業~	
						アルバイトを始める前に
2	3	4	5	6	7	8
文化の日	10:00～12:00	予約不要 PC寺子屋	ゆっくりMOS Excel チャレンジ⑥	納得して働くための“就労条件整理術”	就活準備ガイド ：自己理解編	オリジナルの小物製作
	13:00～15:00	面接トレーニング①	季節ごとの健康管理－秋編	予約不要 履歴書寺子屋	13:30 3つのタイプで話してみよう!(グループディスカッショニア)日本就労移行支援センター様	13:30 職業人講話 株式会社ジャスティス アドバンス 様
9	10	11	12	13	14	15
	10:00～12:00	オリジナルの小物製作	ゆっくりMOS Excel チャレンジ⑦	ちばサボ主催 合同企業説明会inやちよ 13:00～15:30 @セントルーム生涯学習アザワ 多目的ホール2F	脳活性化プログラム ：脳トレ	Let's音読
	13:00～15:00	面接トレーニング②	仕事理解③	船橋市保護者サート講演会 @船橋市中央公民館 13:30～15:30	アルバイトを始める前に	
16	17	18	19	20	21	22
	10:00～12:00	オリジナルの小物製作	ゆっくりMOS Excel チャレンジ⑧	“この会社に入りたい”を伝える志望動機の作り方	S S T ：質問する、意見を伝える	予約不要 教室開放DAY! ~モクモク作業~
	13:00～15:00	面接トレーニング③	自己理解①	13:30 職業人講話 FLoW株式会社 様	予約不要 履歴書寺子屋	人前で話すコツ
	10:00～12:00	Let's音読	京葉地域就職応援フェア 10:30～12:30 @船橋市中央公民館講堂	書類通過率を高める！履歴書&職務経歴書 実践講座	体験活動 ：ものづくり	OB・OG交流会
	13:00～15:00	心を落ち着かせて字をきれいに書こう	就職活動基本の「キ」	13:30 ゲームで身に着けるコミュニケーションスキル ティーキャリア船橋 様	人前で話すコツ	保護者の会
職業人講話		13:30	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話ししていただくプログラムです。 11/8は株式会社ジャスティスアドバンス様、11/20はFLoW株式会社様をお招きしています。			
特別講座 3つのタイプで話してみよう!(グループディスカッショニア)		13:30	人には「見てわかる人」「聞いてわかる人」「やってわかる人」がいます。自分がどのタイプかを知り、相手に伝わりやすい工夫を考えることで、より良いコミュニケーションをとってみましょう。日本就労移行支援センター西船橋駅前校 様			
特別講座 ゲームで身に着けるコミュニケーションスキル		13:30	全員参加型で“Who Am I?” “私は誰? ”というゲームを行い、コミュニケーションスキルを身に着けるほか、チームで成功に向けて取り組んでいく経験も出来る内容です。ティーキャリア船橋 様			
面接トレーニング①～③		step5	①面接当日までの心構えと準備。応募書類の確認と書き方。当日の服装と姿勢、礼法面接待機、入室から退室までの所作と練習 ②応募書類の確認、履歴書・志望理由の確認、面接待機、面接入室から退室までの所作と模擬練習 ③応募書類の確認、履歴書・志望理由・職務経歴書・面接問答対策の確認、面接待機、面接入室から退室までの所作と模擬練習			
“この会社に入りたい”を伝える志望動機の作り方		step5	～企業研究 × 自己分析 = 納得の志望理由～ 自分の強みと企業の魅力をつなげる構成で、面接にも強くなる文章を作ります。			
書類通過率を高める！履歴書&職務経歴書実践講座		step5	～そのまま応募に使える書類と一緒に仕上げよう～ 実際に書きながら、書類で自分をどう“売り込む”かを考える実践型プログラムです。			
納得して働くための“就労条件整理術”		step5	～曖昧なまま就職しない！働き方の希望を可視化しよう～ 「給与」「勤務地」「働き方」など、自分の希望条件を言語化し、転職後の後悔を防ぎます。			
ゆっくりMOS Excel⑥～⑧		step4	MOSスキル実習問題を解きながら、Excel機能をマスターしましょう！			
仕事理解③		step4	身近なものから「業界」と「職種」を理解しておこう			
就職活動基本の「キ」		step4	就職活動の流れについて理解をしておこう			
アルバイトを始める前に		step4	今まで働いてお給料をもらったことのない人、初めて会社やお店でアルバイトをする予定の人たちのための基本講座です。			
人前で話すコツ		step3	みんなの視線に手はブルブル、膝はガクガク…人前が苦手でも、みんなが聞きたくなる発表が出来るようになります！			
就活準備ガイド：自己理解編		step3	就活はこれから始めていいのかわからない…と、悩んでいませんか？ まずは、「自分にはどんな強みがあるか」「どんなことを大切にして働きたいか」について考えましょう。			
自己理解①		step3	普段の自分を振り返り、「わたし」の持ち味を知っておこう			
S S T ：質問する、意見を伝える		step3	周囲の人とよりよい人間関係を築くための知識を学び、コミュニケーションスキルを高めます。 ゲームを通して、質問したり、自分の意見を伝えたりすることに慣れましょう。			
脳活性化プログラム：脳トレ		step2	クイズ、パズル、なぞなぞ、間違い探し、クロスワード、数独、謎解きなど。いろいろな問題に挑戦して、柔軟な発想力や思考力を身につけ、ワーキングメモリを強化しましょう。			
体験活動：ものづくり		step2	指先を使うことで集中力、持続力、段取り力を高めます。今月は「ユニット折り紙」で多面体を作ります。 テーマカラーを考えて楽しみましょう。			
Let's音読		step2	詩や文章を音読することで、心や身体に音を響かせ豊かな気持ちになってみませんか。2回目は同じ内容です。			
心を落ち着かせて字をきれいに書こう		step2	心を落ち着かせたい。集中力を保ちたい。くせ字があり、もう少し字がきれいに書けたら…。 など字を書くことで色々な効果を目指して練習します。			
オリジナルの小物製作		step2	手縫いで巾着やポーチなどを仕上げます。11月は材料を変えてクリスマスオーナメントを作ります。 手先を動かして自分だけの作品を作ってみませんか。			
季節ごとの健康管理－秋編		step1	季節の変わり目で意識できることを知って健康管理に生かそう			
予約不要 履歴書寺子屋			2時間いつもプログラムを行っている教室を開放します。企業に応募するにはまずは履歴書が必要です。ふなサボを利用し始めた方、いよいよ応募する方、誰でも自由に参加して必要なアドバイスを受けられます。PCの貸し出しもOK、予約不要です！！			
予約不要 PC寺子屋			2時間いつもプログラムを行っている教室を開放します。PCの基本操作からMOSを取りたい方、PCに関する事なら何でも構わないでの来所していませんか？分からないことは待機しているスタッフに聞いてくださいね！予約不要です！！			
予約不要 教室開放DAY! ～モクモク活動～			いつもプログラムを開催しているふなサボの教室を自習に使えます。PCの勉強をしたり履歴書を作ったり、好きに活用できます！ ※今月から予約不要としますのでふらっと来所して、ご自分の活動に役立ててください。			
OB・OG交流会			テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。			
保護者の会			ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか？			