

特別講座 12/12 (金)

13：30～

スマイルハート 様

身だしなみは 日々の小さな習慣から

清潔感のコツは、毎日のちょっとした積み重ね。
見た目が変わると、周りからの見方も変わり、
自信にもつながっていきます。
今日からできる身だしなみの基礎について、
実践を交えながらお伝えしていきます。

