

# 特別講座

12/12 (金)  
13：30～

## 身だしなみ＆美容講座

さて、いくつあてはまるかな？

見た目が変わると周りからの見方も変わり自信にもつながります。今日からできる、身だしなみの基礎について実践を交えながらお伝えしていきます。

