

# 特別講座

12/12 (金)

13:30～

## 身だしなみ&美容講座

さて、いくつあてはまるかな？

見た目が変わると周りからの見方も変わり自信にもつながります。今日からできる、身だしなみの基礎について実践を交えながらお伝えしていきます。

洗顔はどうやってますか？  
泡が大切！！

洗顔後の保湿  
は??

眉の形は大丈夫？

寝ぐせなんて  
気にしない

しわくちの  
スーツ

お風呂入りた  
くないな

髪がこんがら  
がっているなあ

朝まで起きて  
いて、寝不足



Smile Heart