



ふなばしサポステ 2026年2月プログラム予定



日	月	火	水	木	金	土	
					予約TEL番号 (登録済の方) 047-437-5338 (新規の方) 047-437-6003		
		<p>*10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。（予約不要のプログラムは除く） ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は前日までに完了させてください。 (メール予約の場合はサポステからの返信をもって予約完了です) ※プログラムは、急遽変更になる場合があります。</p>					※予約不要の プログラムで も登録は必要 になります。
1	2		3	4	5	6	
		10:00 ~ 12:00	ネイティブなら6歳までに覚える英語（前半）	パソコン基礎講座 『Word/Excel/ PowerPoint編』	予約不要 履歴書寺子屋	令和7年度第2回 合同企業説明会 13:00-15:30 @船橋市民文化創造館 (きららホール)	
		13:00 ~ 15:00	合同企業説明会準備と面接トレーニング①	簿記基礎⑦	就活に役立つ心理学	ネイティブなら6歳までに覚える英語（後半）	
8	9		10	11	12	13	
		10:00 ~ 12:00	合同企業説明会準備と面接トレーニング①	建國記念 の日	コミュニケーション	SST：意見を伝える	予約不要 教室開放DAY! ～モクモク活動～
		13:00 ~ 15:00	オリジナルの小物製作		13:30 トーキングゲームで 談話をしてみよう ティーキャリア船橋第二ガレージ様	企業選びのコツ①	Let's音読
14	15		17	18	19	20	
		10:00 ~ 12:00	ネイティブなら6歳までに覚える英語（後半）	パソコン基礎講座 『Word/Excel/ PowerPoint編』	予約不要 履歴書寺子屋	脳活性化プログラム	オリジナルの小物製作
		13:00 ~ 15:00	合同企業説明会準備と面接トレーニング②	企業選びのコツ②	13:30 東京しごと塾を知ろう！ 東京しごと塾事務局 様	13:30 好きと将来をつなげる ティーエンカレッジ西船橋 様	人前で話すコツ
			24	25	26	27	
		0:00 ~ 12:00	Let's音読	パソコン基礎講座 『Word/Excel/ PowerPoint編』	予約不要 履歴書寺子屋	体験活動「インフィニティ キューブ」	OB・OG交流会
		13:00 ~ 15:00	心を落ち着かせて 字をきれいに書こう	企業選びのコツ③	13:30 これから先も必要と される高齢福祉の【今】 社会福祉法人苗場福祉会 様	13:30 自分の強みを知る ・強みを作ろう！！ ウェルビー西船橋駅前 様	保護者の会
令和7年度第2回 合同企業説明会		ふなサボ主催の合同企業説明会です。9企業の人事担当者様から直接企業やお仕事、求人のお話を聞いていただけます。ぜひ参加して就活を進める大切な機会にしてください。利用の方はスタッフまで、新規の方は電話やメールで参加予約ください。					
特別講座	トーキングゲームで 談話をしてみよう	13:30	トーキングゲームというカードゲームを用い、参加者同士が談話や自己開示を行う機会をつくります。 カジュアルで、和やかなプログラムです。ぜひお気軽にご参加ください。 ティーキャリア船橋第二オフィス 様				
特別講座	「東京しごと塾」 を知ろう！	13:30	東京しごと塾は、30~54歳の求職者向け就職支援事業です。2か月間の正社員体験型研修を通して就業に必要な力を身に付け、同時に就職活動も行います。《参考メリット》担当スタッフが研修へ就職迄を全面サポート 東京しごと塾事務局 様				
特別講座	好きと将来をつなげる	13:30	「好き」を仕事に繋げるコツは、気持ちを細かく「分解」することです。ワークを通じて自分の意外な強みを発見しませんか？あなたらしい将来への一歩を、一緒に楽しく探しましょう。 ティーエンカレッジ西船橋キャンパス 様				
特別講座	これから先も必要と される高齢福祉の【今】	13:30	はたらく魅力多数、これから先も必要とされる高齢福祉の【今】を採用担当者がお話しします！ 皆様のご参加を心よりお待ちしております！ 社会福祉法人苗場福祉会 様				
特別講座	自分の強みを知る・強みを作ろう!!	13:30	①強みを探す 途中に個人作業やグループワークなども行う予定です。 ②強みの作り方の説明 ③強みを考えるときのポイントの説明 ウェルビー西船橋駅前センター 様				
合同企業説明会準備と 面接トレーニング①②		step5	合同企業説明会へ向けてどんなことを質問したらいいのかを考える。 ①面接当日までの心構えと準備。面接時の服装と姿勢、礼法。ハローワークインターネットの見方と職種検討。応募書類の確認、履歴書の書き方支援 ②応募書類の確認、履歴書・志望理由・職歴経歴書・面接問答対策の確認、面接待機、面接入室から退室までの所作と模擬練習				
企業選びのコツ①～③		step5	①労働法を知り、仕事を選ぶ目を養う ②業種と職種の違いを知り、自分は何ができるかを模索する ③求人票の見方、検索方法を知り今後のスタートに活かす				
パソコン基礎講座 『Word/Excel/PowerPoint編』		step4	演習問題を解きながら、パソコンの基本を学びましょう！ ※USBメモリ持参				
SST：意見を伝える		step4	周囲の人とよりよい人間関係を築くための知識を学び、コミュニケーションスキルを高めます。ゲームを通して、「話を聞く・質問する・意見を伝える」ことに慣れましょう。				
就活に役立つ心理学		step3	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。				
簿記基礎⑦		step3	簿記の基礎を学び、3級取得を目指す				
人前で話すコツ		step3	今回で最終回です。緊張を味方につけめったくない人前で話す機会を大いに楽しみましょう！				
コミュニケーション		step3	苦手意識のある他者とのかかわりについて学び、改善してみませんか？				
ネイティブなら6歳までに 覚える英語！（前半・後半）		step2	2/3 先月から始まった「ネイティブなら6歳までに覚える英語」の前半、第1回目をやります。この後7日と17日に後半をやります。1月に参加できなかった方はぜひ参加してください。 2/7・17 ネイティブなら6歳までに覚える英語の後半です。前半、後半で20の基本パターンを繰り返し練習して覚えるとウ～んと英語が身近になります。文句がいっぱいいるようになって6歳の生意気な子供になりましょう！				
脳活性化プログラム		step2	脳トレで、柔軟な発想力や思考力を身につけ、ワーキングメモリを強化します。ひらめきクイズや謎解き問題に挑戦しましょう。				
体験活動 「インフィニティキューブ」		step2	指先を使うことで集中力、持続力、段取り力を高めます。今月は手作りのパズルで、形や色の変化を楽しみましょう。				
Let's音読		step2	詩や文章を音読することで、心や身体に音を響かせ豊かな気持ちになってみませんか。2回目は同じ内容です。				
心を落ち着かせて 字をきれいに書こう		step2	心を落ち着かせ、集中力を保ちきれいな字を書きたい…。くせ字があり、もう少し字がきれいに書きたい…。それぞれが目的をもって字の上達を目指して練習しましょう。				
オリジナルの小物製作		step2	手縫いで巾着やポーチなどを仕上げます。手先を動かして自分だけの作品を作ってみませんか。				
予約不要 履歴書寺子屋			2時間いつもプログラムを行っている教室を開放します。企業に応募するにはまずは履歴書が必要です。ふなサボを利用し始めた方、いよいよ応募する方、誰でも自由に参加して必要なアドバイスを受けられます。PCの貸し出しもOK、予約不要です！！				
予約不要 教室開放DAY! ～モクモク活動～			いつもプログラムを開催しているふなサボの教室を自習に使えます。PCの勉強をしたり履歴書を作ったり、好きに活用できます！ ※予約は不要ですが、新規の方はふなサボの登録が必要になります。（予約不要のプログラムでも全て登録が必要になります）				
OB・OG交流会			テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。				
保護者の会			ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか？				