



ふなばしサポステ 2026年3月プログラム予定



日	月	火		水		木		金		土	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ふなサポ				オリジナルの小物製作	パソコン基礎講座 《Word/Excel/ PowerPoint》入門	教室開放DAY! ～モクモク活動～		ヘルスプロモーション ：こころのおそうじ			教室開放DAY! ～モクモク活動～
				合同企業説明会準備と 面接トレーニング①	ライフキャリアプラン ～私の人生は私が決める～	就活に役立つ心理学		予約不要 応募書類作成・ お助けステーション			オリジナルの小物製作
				ネイティブなら6歳までに 覚える英語 前半	パソコン基礎講座 《Word/Excel/ PowerPoint》入門～基礎	“この会社に入りたい”を 伝える志望動機の作り方		ちばサポ主催 令和7年度第2回 合同企業説明会 13:00-15:30 @四街道文化センター			脳活性化プログラム
				合同企業説明会準備と 面接トレーニング①	仕事の実情を知ろう①	13:30 ゲームを通して 知って防げるネットワークと詐欺 ディーキャリア船橋 様					ネイティブなら6歳までに 覚える英語 後半
				Let's音読	パソコン基礎講座 《Word/Excel/ PowerPoint》入門～基礎	教室開放DAY! ～モクモク活動～		春分の日			予約不要 応募書類作成・ お助けステーション
				面接トレーニング②	仕事の実情を知ろう②	13:30 職業人講話 アシザワ・ファインテック 株式会社 様					得意と苦手
				オリジナルの小物製作	パソコン基礎講座 《Word/Excel/ PowerPoint》入門～基礎	教室開放DAY! ～モクモク活動～		体験活動「やっこつなぎの 小物入れ」			OB・OG交流会
				面接トレーニング②	仕事の実情を知ろう③	13:30 職業人講話 株式会社三協 様		ネイティブなら6歳までに 覚える英語 前半			保護者の会
				Let's音読	※10時からプログラム開始します。終了は15時です。 ※全て予約制になります。（予約不要のプログラムは除く） ※遅刻・欠席の際は、必ず事前に連絡をしてください。 ※予約は前日までに完了させてください。 ※メール予約の場合はサポステからの返信をもって予約完了です。 ※プログラムは、急遽変更になる場合があります。			予約TEL番号 (新規の方) 047-437-6003 (登録済の方) 047-437-5338		ふなサポ.H.P 	※予約不要のプログラムでも登録は必要になります。
				心を落ち着かせて 字をきれいに書こう							

特別講座 ゲームを通して知って 防げるネットワークと詐欺	13:30	冷静な判断と嘘を見抜く、を目的として【ワードウルフ】というゲームをしつつ、ネットワークビジネスや詐欺に対して、冷静に対応できる為のきっかけ作りにつなげるよう行えればと思っています。DCIについての説明も参加者の方に少しお話をさせていただければと思います。 ディーキャリア船橋一オフィス 様
職業人講話	13:30	様々な企業や個人の方にご来所頂き、仕事内容ややりがい、業界・企業情報をお話していただくプログラムです。 3/19(木) アシザワ・ファインテック株式会社 様 3/26(木) 株式会社三協 様
合同企業説明会準備と 面接トレーニング①	step5	・合同企業説明会へ向けてどんなことを質問したらいいのかを考える。 ・面接当日までの心構えと準備。面接時の服装と姿勢、礼法。ハローワークインターネットの見方と職種検討。 心算書類の確認、履歴書の書き方支援
面接トレーニング②	step5	応募書類の確認、履歴書・志望理由・職務経歴書・面接問答対策の確認、面接待機、面接入室から退室までの所作と模擬練習
“この会社に入りたい”を伝える 志望動機の作り方	step5	～企業研究 × 自己分析 = 納得の志望理由～ 自分の強みと企業の魅力をつなげる構成で、面接にも強くなる文章を作ります。
仕事の実情を知ろう①～③	step4	①事務仕事って何だろう/ITって何だろう ②製造職って何だろう/物流職って何だろう ③ビジネスマナーと社会人のコミュニケーションスキルを学ぼう
パソコン基礎講座 入門～基礎 《Word/Excel/PowerPoint》	step4	演習問題を解きながら、パソコンの基本を学びましょう！ ※USBメモリ持参
就活に役立つ心理学	step3	認知行動療法などをベースにストレスとの付き合い方を学んだり、カードゲームを用いて上手な自己表現を学びます。
ライフキャリアプラン ～私の人生は私が決める～	step3	これからの生き方、働き方に対する価値観を考える
得意と苦手	step3	自分の強みが見つからない、自分のことを客観的に見られない、自分の強みを知って自分の苦手と向き合おう！
ネイティブなら6歳までに 覚える英語！(前半・後半)	step2	いろいろな場面をスライドを見ながら、こういう時にこんな言葉が出るんだなってわかればそれで十分！ネイティブの子供が英語を覚えるときの感覚を6歳の子供に戻って感じてください。 3/10(火) 27(金) 前半、 3/14(土) 後半
脳活性化プログラム	step2	脳トレで、柔軟な発想力や思考力を身につけ、ワーキングメモリを強化します。クイズ、パズル、なぜなぜ、間違い探し、クロスワード、数独、謎解きなどに挑戦しましょう。
体験活動 「やっこつなぎの小物入れ」	step2	指先を使うことで集中力、持続力、段取り力を高めます。今月は、伝統折り紙の「やっこさん」を12個組み合わせ小物入れを作りましょう。
Let's音読	step2	詩や文章を音読することで、対話するときの距離感や音量の調節ができるようになります。人前で話すことの自信に繋がってみませんか。2回目は同じ内容です。
心を落ち着かせて 字をきれいに書こう	step2	心を落ち着かせ、集中力を保ちきれいな字を書きたい…。くせ字があり、もう少し字がきれいに書きたい…。それぞれが目的をもって字の上達を目指して練習しましょう。
オリジナルの小物製作	step2	手縫いで巾着やポーチなどを仕上げます。手先を動かして自分だけの作品を作ってみませんか。
ヘルスプロモーション： こころのおそうじ	step1	心身の健康は、働くこと、働き続けるためのポイントです。新年度のスタートを前に、あなたの“こころ”に目を向けてみましょう。
予約不要 応募書類作成 ・お助けステーション		履歴書・職務経歴書・志望動機の作成をサポートする、予約不要・自由参加のプログラムです。「何を書けばいいかわからない」「志望動機が思い浮かばない」「これで伝わるか不安」そんな悩みを一緒に整理します。途中参加・相談のみもOK。書きかけの書類やメモだけでも大丈夫です。初めての方も安心してご参加ください。
予約不要 教室開放DAY! ～モクモク活動～		いつもプログラムを開催しているふなサポの教室を自習に使えます。PCの勉強をしたり履歴書を作ったり、好きに活用できます！※予約は不要ですが、新規の方はふなサポの登録が必要になります。（予約不要のプログラムでも全て登録が必要になります）
OB・OG交流会		テーマを設けた討論会、日常のちょっとした出来事の報告、親交を深めるためのイベント企画を行い、人と関わる力や発想力を磨きます。
保護者の会		ご家族への関わり方、就活・就労に向かうためのサポート方法を他の皆さんと一緒に話してみませんか？